

23 février 2026 - 1 mars 2026

JOUR	MIDI	SOIR
LUNDI 23 février 2026	Steak haché de veau (CH) Sauce échalote Rösti Carottes étuvées Compote de pommes	Potage Brocoli Œuf poché sur toast Sauce béchamel Salade
MARDI 24 février 2026	Tortellini ricotta épinards Sauce fromage Salade mêlée Crème pistache	Potage courgettes Endives au jambon (CH) Pomme nature
MERCREDI 25 février 2026	Escalope de poulet coco(CH) Sauce curry rouge Riz basmati Chou fleur au fines herbes Ananas au sirop	Potage poireaux Beignet de pommes sauce vanille 0
JEUDI 26 février 2026	Schublig rôti (CH) Sauce moutarde Polenta Poireaux Crumble rhubarbe	Potage tomates Wraps au saumon et avocats (NOR) Salade
VENDREDI 27 février 2026	Filet de colin à la Bordelaise (DE) Pomme nature Epinards Mousse Caotina	Potage céleri Saucisson Vaudois en croute (CH) Salade
SAMEDI 28 février 2026	Cuisse de poulet Basquaise (CH) Risotto au vin blanc Courgettes Eclair au chocolat	Potage lentilles Gnocchi aux bolets Salade
DIMANCHE 1 mars 2026	Aiguillette de bœuf braisée (CH) Gratin de pomme de terre Bouquet de légumes Torta della nonna	Potage légumes Assiette Valaisanne (VS) pain de seigle

Activités de la semaine

Lundi 23
février

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce à la salle polyvalente
- 10h30 Passion couleur au salon du 1er étage
- 10h30 Atelier cuisine au p'tit bonheur avec Imane**
- 15h30 Chant au salon du rez avec Anne-Brigitte**
- 15h30 Massage des mains au salon du 1er étage**
- 15h30 Moment musique douce au salon du 2ème étage**

Mardi 24
février

- 10h00 Messe à la Chapelle
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 11h00 Questionnaire de culture générale au salon du rez avec Diane
- 14h00 Activités créatrices au salon du 2ème étage**
- 15h30 Lecture de petites nouvelles au salon du 1er étage**
- 15h30 Arrangements floraux au salon du rez avec Béatriz**

Mercredi 25
février

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Conseil des Aînés au p'tit bonheur avec Léonie
- 10h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 10h30 Berceau musical à la salle polyvalente avec Anne-Brigitte
- 15h30 Passion couleur au salon du 1er étage**
- 15h30 Massage des mains au salon du 2ème étage**
- 15h30 Biographie de Mozart au salon du rez avec Leonor**

Jeudi 26
février

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Multi-jeux physiques au salon du rez avec Leonor
- 10h30 Lecture de petites nouvelles au salon du 1er étage
- 10h30 Réveil mémoire au p'tit bonheur avec Anne-Brigitte
- 14h00 Sortie Conthey Show à Conthey avec Béatriz et Leonor**
- 14h00 Activités créatrices au salon du 2ème étage**
- 15h30 Massage des mains au salon du 1er étage**

Vendredi 27
février

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce à la salle polyvalente
- 10h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 10h30 Idées créatives au salon du rez avec Imane
- 13h00 Sortie Ioto à Savièse avec Léonie et Imane**
- 15h30 Passion couleur au salon du 1er étage**
- 15h30 Dictionnaire ouvert au salon du rez avec Béatriz**

Samedi 28
février

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Préparation de l'apéritif au p'tit bonheur avec Léonie
- 10h30 Lecture de petites nouvelles au salon du 1er étage
- 15h30 Chant au salon du rez avec Marylène**
- 15h30 Massage des mains au salon du 1er étage**

Dimanche 1
mars

- 10h00 Messe retransmise à la Chapelle
- 10h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 11h00 Apéritif aux salons du rez et des étages avec Léonie
- 15h30 Passion couleur au salon du 1er étage**
- 15h30 Des lettres et des mots au salon du rez avec Léonie**