

16 février 2026 - 22 février 2026

JOUR	MIDI	SOIR
LUNDI 16 février 2026	Escalope panée de poulet (AUT) Pâtes Colraves aux fines herbes Compote de poire au safran	Potage de champignons Délice tomate mozza Salade
MARDI 17 février 2026	Rôti haché de veau (CH) Sauce moutarde en grains Pommes duchesse Bouquet de légumes anciens Tartelette au pomme	Potage poireaux Croûte aux champignons Salade
MERCREDI 18 février 2026	Osso bucco de porc Gremolata (CH) Risotto au vin blanc Pois croquants Panna cotta aux fruits rouges	Potage de lentilles Vol au vent de légumes Salade
JEUDI 19 février 2026	Quiche au fromage Salade mêlée pêche au sirop	Potage de légumes Rösti de pomme Sauce vanille
 VENDREDI 20 février 2026	Filet de cabillaud poché (ISL) Sauce aux capres Pomme nature Haricots jaunes Mousse au chocolat blanc	Crème de choux fleurs Omelette au jambon Salade
SAMEDI 21 février 2026	Galette de légumes Sauce tomate et herbes Pâtes Chou fleurs Tartelette au citron	Potage céleri Risotto viande séchée Salade
DIMANCHE 22 février 2026	Carré d'agneau en croûte (NZ) Jus au romarin Tagliatelle Bouquet de légumes Meringue et glace vanille	Potage Taillé Assiette de fromage Pomme en robe

Activités de la semaine

Lyndi 16
février

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Yoga à la salle polyvalente avec Diane
- 10h30 Moment musique douce au Salon du 1er étage
- 15h30 **Massage des mains**
- 15h30 **Lecture de petites nouvelles**
- 15h30 **Chant avec Diane**

Mardi 17
février

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Passion couleur au salon du 1er étage
- 10h30 Dictionnaire ouvert au salon du rez avec Léonie
- 11h30 **Carnaval des Aînés avec Beatriz**
- 14h00 **Activités créatrices avec Francine**
- 15h30 **Lecture de petites nouvelles**
- 15h30 **Jeu de société avec Léonie**

Mercredi 18
février

- 10h00 Messe à la chapelle
- 10h30 **Massage des mains au salon du 1er étage**
- 11h00 Chanson ! Chanteur ? au salon du rez avec Beatriz
- 15h00 **Documentaire avec Imane**
- 15h30 **Moment musique douce**
- 15h30 **Passion couleur**

Jeudi 19
février

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Réveil mémoire avec la Borne au salon du rez avec Léonie
- 10h30 Lecture de petites nouvelles au salon du 1er étage
- 14h00 **Activités créatrices au Salon du 2ème étage avec Francine**
- 15h30 **Massage des mains**
- 15h30 **Biographie de Céline Dion avec Imane**
- 15h30 **Berceau musical**

Vendredi 20
février

- 09h30 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce à la salle polyvalente
- 10h30 Passion couleur au salon du 1er étage
- 15h00 **Thé-philosophique avec Léonie**
- 15h30 **Moment musique douce**
- 15h30 **Lecture de petites nouvelles**

Samedi 21
février

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 **Massage des mains au salon du 1er étage**
- 10h30 Chant au salon du rez avec Marylène
- 10h45 Préparation de l'apéritif au p'tit bonheur
- 15h30 **Des lettres et des mots avec Diane**
- 15h30 **Passion couleur**

Dimanche 22
février

- 10h00 Messe retransmise à la chapelle
- 10h30 Moment musique douce au Salon du 1er étage
- 11h00 Apéritif au Salon du rez et des étages
- 15h30 **Idées créatives avec Beatriz**
- 15h30 **Lecture de petites nouvelles**