

**9 février 2026 - 15 février 2026**

<b>JOUR</b>	<b>MIDI</b>	<b>SOIR</b>
<b>LUNDI</b> 9 février 2026	Rôti de dinde (HUN) Sauce basilic Blé pourpre Cote de bette Flan caramel	Potage brunoise et avoine Tortellini ricotta épinards Sauce tomate et crème salade
<b>MARDI</b> 10 février 2026	Galette de chou fleur et fromage Sauce aux oignons rouges Couscous Petits pois Abricots pochés	Potage Balois Risotto au safran et parmesan Salade
<b>MERCREDI</b> 11 février 2026	Ragout de cuisse de poulet (CH) Sauce mexicaine Pâte au beurre Haricot vert Mousse straciatella	Potage aux carottes Speatzli gratinés et viande séchée (VS) Salade
<b>JEUDI</b> 12 février 2026	Jambon à l'os (CH) Sauce madère Pomme rissolées Carottes étuvées Compote de prunes	Potage céleri Œufs au plat sur toast Salade de rampon
<b> VENDREDI</b> 14 février 2026	Crevettes sautées au curry (IND) Riz aux légumes Brocolis Flan blanc manger	Velouté tomate Nuggets de poulet (CH) Sauce maison salade iceberg
<b>SAMEDI</b> 14 février 2026	Spaghetti bolo (CH) Salade méele Cake maison	Potage des Grisons Croute dorée Compote de fruits
<b>DIMANCHE</b> 15 février 2026	Joue de bœuf braisée (CH) Polenta Bouquet de légumes Tiramisu	Potage pois vert Tortillas pomme de terre et chorizo (CH) Salade

# Activités de la semaine

Lundi 09  
février

- 09h45 Lecture presse au Salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce à la Salle polyvalente
- 10h30 Moment musique douce au Salon du 1er étage
- 10h30 Berceau musical au P'tit bonheur avec Leonor**
- 15h30 Lecture de petites nouvelles au Salon du 1er étage
- 15h30 Idées créatives au P'tit bonheur avec Leonor**
- 15h30 Question sur carnaval au Salon du rez avec Imane**

Mardi 10  
février

- 10h00 Messe à la Chapelle
- 10h30 Massage des mains au Salon du 1er étage
- 11h00 Moment musique avec choix des résidents au Salon du rez**
- 14h00 Activités créatrices au Salon du 2ème étage avec Francine**
- 15h30 Passion couleur au Salon du 1er étage
- 15h30 Jeu de société au Salon du rez avec Beatriz**

Mercredi 11  
février

- 09h45 Lecture presse au Salon du rez
- 10h30 Atelier cuisine recettes de carnaval au P'tit bonheur avec Beatriz**
- 10h30 Mimes de carnaval au Salon du rez avec Diane**
- 10h30 Lecture de petites nouvelles au Salon du 1er étage
- 14h30 Pattes tendues à la Salle polyvalente
- 15h30 Moment musique douce au Salon du 1er étage
- 15h30 Des lettres et des mots au Salon du rez avec Léonie**
- 16h00 Berceau musical au P'tit bonheur avec Diane**

Jeudi 12  
février

- 09h45 Lecture presse au Salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce à la Salle polyvalente
- 10h30 Massage des mains au Salon du 1er étage
- 10h30 Jeu de société au P'tit bonheur avec Imane**
- 14h00 Activités créatrices au Salon du 2ème étage avec Francine**
- 15h30 Passion couleur au Salon du 1er étage
- 15h30 Chant au Salon du rez avec Imane**
- 15h30 Biographie d'Edith Piaf au Salon du rez avec Beatriz**

Vendredi 13  
février

- 09h30 Lecture presse au Salon du rez
- 10h15 Conférence avec M. Pernot Nicolas à la Salle polyvalente avec Léonie**
- 10h30 Contes et histoire au Salon du 1er étage
- 10h30 Discussions autour de carnaval au Salon du rez avec Beatriz**
- 15h00 Prestation musicale de la Guggen Zikadonf à la Cours d'école avec Beatriz**
- 15h30 Dictionnaire ouvert au Salon du rez avec Imane**
- 15h30 Moment musique douce au Salon du 1er étage

Samedi 14  
février

- 09h45 Lecture presse au Salon du rez
- 10h30 Préparation de l'apéritif au P'tit bonheur
- 10h30 Moment musique douce au Salon du 1er étage
- 15h30 Lecture de petites nouvelles au Salon du 1er étage
- 15h30 Documentaire sur le Carnaval de Venise au P'tit bonheur avec Jules**

Dimanche 15  
février

- 10h00 Messe retransmise à la Chapelle
- 10h30 Passion couleur au Salon du 1er étage
- 11h00 Apéritif au Salon du rez et des étages
- 14h15 Cortège de Carnaval à l'Extérieur avec Jules et Anne-Brigitte**
- 15h30 Massage des mains au Salon du 1er étage