

9 février 2026 - 15 février 2026

JOUR	MIDI	SOIR
LUNDI 9 février 2026	Rôti de dinde (HUN) Sauce basilic Blé pourpre Cote de bette Flan caramel	Potage brunoise et avoine Tortellini ricotta épinards Sauce tomate et crème salade
MARDI 10 février 2026	Galette de chou fleur et fromage Sauce aux oignons rouges Couscous Petits pois Abricots pochés	Potage Balois Risotto au safran et parmesan Salade
MERCREDI 11 février 2026	Ragout de cuisse de poulet (CH) Sauce mexicaine Pâte au beurre Haricot vert Mousse straciattella	Potage aux carottes Speatzli gratinés et viande séchée (VS) Salade
JEUDI 12 février 2026	Jambon à l'os (CH) Sauce madère Pomme rissolées Carottes étuvées Compote de prunes	Potage céleri Œufs au plat sur toast Salade de rampon
VENDREDI 14 février 2026	Crevettes sautées au curry (IND) Riz aux légumes Brocolis Flan blanc manger	Velouté tomate Nuggets de poulet (CH) Sauce maison salade iceberg
SAMEDI 14 février 2026	Spaghetti bolo (CH) Salade mélée Cake maison	Potage des Grisons Croute dorée Compote de fruits
DIMANCHE 15 février 2026	Joue de bœuf braisée (CH) Polenta Bouquet de légumes Tiramisu	Potage pois vert Tortillas pomme de terre et chorizo (CH) Salade

Sur demande, notre équipe de cuisine vous donnera volontiers des informations sur les mets qui peuvent déclencher des allergies ou des intolérances

Activités de la semaine

Lundi 09 février

- 09h45 Lecture presse au Salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce à la Salle polyvalente
- 10h30 Moment musique douce au Salon du 1er étage
- 10h30 Berceau musical au P'tit bonheur avec Leonor
- 15h30 Lecture de petites nouvelles au Salon du 1er étage
- 15h30 Idées créatives au P'tit bonheur avec Leonor
- 15h30 Question sur carnaval au Salon du rez avec Imane

Mardi 10 février

- 10h00 Messe à la Chapelle
- 10h30 Massage des mains au Salon du 1er étage
- 11h00 Moment musique avec choix des résidents au Salon du rez
- 14h00 Activités créatrices au Salon du 2ème étage avec Francine
- 15h30 Passion couleur au Salon du 1er étage
- 15h30 Jeu de société au Salon du rez avec Beatriz

Mercredi 11 février

- 09h45 Lecture presse au Salon du rez
- 10h30 Atelier cuisine recettes de carnaval au P'tit bonheur avec Beatriz
- 10h30 Mimes de carnaval au Salon du rez avec Diane
- 10h30 Lecture de petites nouvelles au Salon du 1er étage
- 14h30 Pattes tendues à la Salle polyvalente
- 15h30 Moment musique douce au Salon du 1er étage
- 15h30 Des lettres et des mots au Salon du rez avec Léonie
- 16h00 Berceau musical au P'tit bonheur avec Diane

Jeudi 12 février

- 09h45 Lecture presse au Salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce à la Salle polyvalente
- 10h30 Massage des mains au Salon du 1er étage
- 10h30 Jeu de société au P'tit bonheur avec Imane
- 14h00 Activités créatrices au Salon du 2ème étage avec Francine
- 15h30 Passion couleur au Salon du 1er étage
- 15h30 Chant au Salon du rez avec Imane
- 15h30 Biographie d'Edith Piaf au Salon du rez avec Beatriz

Vendredi 13 février

- 09h30 Lecture presse au Salon du rez
- 10h15 Conférence avec M. Pernot Nicolas à la Salle polyvalente avec Léonie
- 10h30 Contes et histoire au Salon du 1er étage
- 10h30 Discussions autour de carnaval au Salon du rez avec Beatriz
- 15h00 Prestation musicale de la Guggen Zikadonf à la Cours d'école avec Beatriz
- 15h30 Dictionnaire ouvert au Salon du rez avec Imane
- 15h30 Moment musique douce au Salon du 1er étage

Samedi 14 février

- 09h45 Lecture presse au Salon du rez
- 10h30 Préparation de l'apéritif au P'tit bonheur
- 10h30 Moment musique douce au Salon du 1er étage
- 15h30 Lecture de petites nouvelles au Salon du 1er étage
- 15h30 Documentaire sur le Carnaval de Venise au P'tit bonheur avec Jules

Dimanche 15 février

- 10h00 Messe retransmise à la Chapelle
- 10h30 Passion couleur au Salon du 1er étage
- 11h00 Apéritif au Salon du rez et des étages
- 14h15 Cortège de Carnaval à l'Extérieur avec Jules et Anne-Brigitte
- 15h30 Massage des mains au Salon du 1er étage