

2 février 2026 - 8 février 2026

JOUR	MIDI	SOIR
LUNDI 2 février 2026	Carré de porc Sauce au miel et thym (CH) Pomme purée Haricots verts Mousse au chocolat	Potage Colraves petits pois Tomme panée salade
MARDI 3 février 2026	Choucroute garnie (CH) Pomme nature Compote de pomme	Potage Epinards Gnocchi aux bolets Salade
MERCREDI 4 février 2026	Tajine de veau (CH) Couscous Courge sautée Ananas au sirop	Potage poireaux Croque monsieur (CH) Salade
JEUDI 5 février 2026	Escalope de poulet sauté (CH) Sauce au paprika Pâte au beurre Brocolis Crème pistache	Potage Brocolis Beignets de pommes sauce vanille
VENDREDI 6 février 2026	Filet de St Pierre Poché (CAN) Sauce à la vanille Riz aux légumes Epinards Crumble rhubarbe	Velouté de bœuf Boudin (CH) Compote de pomme
SAMEDI 7 février 2026	Galette de lentilles et poireaux Sauce philadelphia ail et fines herbes Gnocchi Romaine Carottes Crème brûlée	Potage Haricots vert Hachis parmentier (CH) Salade
DIMANCHE 8 février 2026	Filet d'agneau basse température (NZ) Jus au thym pomme duchesse Courgette sautées Cake financier lemon curd	Potage Fromage et légumes Pain surprise salade de rampon

Activités de la semaine

Lundi 02
février

- 09h45 Lecture presse au Salon du rez
- 10h30 **Yoga à la Salle polyvalente avec Diane**
- 10h30 **Réveil mémoire avec la borne au Salon du rez avec Leonor**
- 10h30 Moment musique douce au Salon du 1er étage
- 15h00 **Goûter crêpes pour la chandeleur au Salon du rez et des étages**
- 16h00 Lecture de petites nouvelles au Salon du 1er étage
- 16h45 **Discussions autour des fêtes (carnaval...) au Salon du rez avec Diane**

Mardi 03
février

- 10h00 Messe à la Chapelle
- 10h30 Massage des mains au Salon du 1er étage
- 11h00 Moment musique avec choix des habitants au Salon du rez
- 14h00 Activités créatrices au Salon du 2ème étage
- 15h30 **Jeu de société au P'tit bonheur avec Leonor**
- 15h30 **Dictionnaire ouvert au Salon du rez avec Imane**

Mercredi 04
février

- 09h45 Lecture presse au Salon du rez
- 10h30 **Idées créatives au P'tit bonheur avec Leonor**
- 10h30 **Discussion autour des sport d'hiver au Salon du rez avec Diane**
- 10h30 Contes et histoire au Salon du 1er étage
- 15h30 **Atelier d'écriture au P'tit bonheur avec Diane**
- 15h30 **Multi-jeux physiques au Salon du rez avec Beatriz**
- 15h30 Moment musique douce au Salon du 1er étage

Jeudi 05
février

- 09h45 Lecture presse au Salon du rez
- 10h30 **Enigmes et expressions au Salon du rez avec Célien**
- 10h30 Massage des mains au Salon du 1er étage
- 10h30 **Animation sensorielle au P'tit bonheur avec Anne-Brigitte**
- 13h45 **Sortie à la Fondation Opale avec Beatriz et Célien**
- 14h00 Activités créatrices au Salon du 2ème étage
- 15h30 **Jeu de société au P'tit bonheur**

Vendredi 06
février

- 09h45 Lecture presse au Salon du rez
- 10h30 **Gymnastique douce à la Salle polyvalente**
- 10h30 Moment musique douce au Salon du 1er étage
- 10h30 **Lecture de petites nouvelles au Salon du rez avec Célien**
- 15h30 **Documentaire sur un pays d'Asie à la Salle polyvalente avec Célien**
- 15h30 Passion couleur au Salon du 1er étage
- 15h30 **Questionnaire de culture générale au Salon du rez avec Anne-Brigitte**

Samedi 07
février

- 09h45 Lecture presse au Salon du rez
- 10h30 Lecture de petites nouvelles au Salon du 1er étage
- 10h30 **Jeu de société au Salon du rez**
- 15h30 **Manucure au Salon du 1er étage**
- 15h30 **Multi-jeux physiques au Salon du rez avec Diane**

Dimanche 08
février

- 10h00 Messe retransmise à la Chapelle
- 10h30 Passion couleur au Salon du 1er étage
- 11h00 Apéritif au Salon du rez
- 15h30 **Massage des mains au Salon du 1er étage**
- 15h30 **Biographie de Jean-Jacques Goldman au Salon du rez avec Imane**