

2 mars 2026 - 8 mars 2026

JOUR	MIDI	SOIR
LUNDI 2 mars 2026	Rôti de porc (CH) Sauce aux pommes Purée de pomme de terre Courge rôtie Compote de pruneaux	Potage carottes Œuf brouillés sur toast Salade de rampon
MARDI 3 mars 2026	Emincé de poulet au curry et fruits (CH) Riz aux petits légumes Romanesco Panna cotta au fruits rouge	Potage brunoise avoine Crêpe florentine (épinards, tomate, fromage) Salade mée
MERCREDI 4 mars 2026	Quiche poireaux fromage frais Salade mée Abricots pochés	Velouté de volaille Terrine garnie Salade
JEUDI 5 mars 2026	Choucroute garnie (CH) Pommes nature Flan caramel	Potage à la courge Jalousie de légumes salade
 VENDREDI 6 mars 2026	Gratin de poisson au citron et curcuma (D/IND/FR) Riz pilaf Coupe glacée	Potage tomate Boudin et compote de pomme
SAMEDI 7 mars 2026	Spaghetti Bolognaise (CH) Salade mée Mousse au chocolat	Potage Balois Risotto au safran et parmesan salade
DIMANCHE 8 mars 2026	Carré de veau Sauce bolets Pommes duchesse Fagots de haricots Tiramisu maison	Potage brocolis Tarte aux fruits maison

Activités de la semaine

Lundi 02
mars

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce à la salle polyvalente
- 10h30 Loto des odeurs au salon du 1er étage
- 15h30 **Idées créatives au p'tit bonheur avec Leonor**
- 15h30 **Lecture de nouvelles au salon du 1er étage**
- 15h30 **Moment musique douce au salon du 2ème étage**

Mardi 03
mars

- 10h00 Messe à la Chapelle
- 10h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 11h00 Dictionnaire ouvert au salon du rez avec Beatriz
- 14h00 **Activités créatrices au salon du 2ème étage**
- 15h30 **Jeu des serrures au salon du rez avec Marylène et Imane**
- 15h30 **Massage des mains au salon du 1er étage**

Mercredi 04
mars

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Préparation du dîner (recette de M.Bogadi) au p'tit bonheur avec Léonie
- 10h30 Passion couleur au salon du 1er étage
- 10h30 Multi-jeux physiques au salon du rez avec Beatriz
- 12h00 **Repas en groupe au p'tit bonheur avec Léonie**
- 15h30 **Réveil mémoire au salon du rez avec Jules**
- 15h30 **Moment musique douce au salon du 1er étage**
- 15h30 **Lecture de nouvelles au salon du 2ème étage**

Jeudi 05
mars

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Biographie d'André Rieu au salon du rez avec Imane
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 14h00 **Activité créatrices au salon du 2ème étage**
- 15h30 **Chant au salon du rez avec Anne-Brigitte**
- 15h30 **Lecture de nouvelles au salon du 1er étage**

Vendredi 06
mars

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce à la salle polyvalente
- 10h30 Des lettres et des mots au salon du rez avec Anne-Brigitte
- 10h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 15h30 **Photo collage au salon du 1er étage**
- 15h30 **Jeu de société au salon du rez avec Beatriz**
- 15h30 **Massage des mains au salon du 2ème étage**

Samedi 07
mars

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Préparation de l'apéritif au p'tit bonheur avec Anne-Brigitte
- 10h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage
- 15h30 **Invitation à la musique au salon du rez avec Isabelle**
- 15h30 **Massage des mains au salon du 1er étage**

Dimanche 08
mars

- 10h00 Messe retransmise à la Chapelle
- 10h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 11h00 Apéritif aux salons du rez et des étages avec Anne-Brigitte
- 15h30 **Castam Manuel guitare flamenco au salon du rez avec Isabelle**
- 15h30 **Passion couleur au salon du 1er étage**