

23 mars 2026 - 29 mars 2026

JOUR	MIDI	SOIR
LUNDI 23 mars 2026	Emincé de bœuf Stroganoff (CH) Polenta Carottes Flan caramel	Potage légumes ramequin aux courgettes et cottage cheese salade
MARDI 24 mars 2026	Raclette pomme de terre Salade de fruits	Potage aux épinards Risotto viande séchée (VS) Salade
MERCREDI 25 mars 2026	Escalope de poulet sautée (CH) Sauce au citron pommes boulangère Petits pois Panna cotta fruits exotiques	Potage de lentilles Croute aux champignons salade
JEUDI 26 mars 2026	Sauté de porc à la moutarde (CH) Pâtes Brocolis Compote de pommes	Potage aux brocolis Rösti aux pommes sur toast sauce vanille
 VENDREDI 27 mars 2026	Filet de dorade sauté (GR) Sauce vierge Pommes au bouillon Côte de bettes Tartelette aux pruneaux	Crème de pois vert Terrine garnie salade batavia et carottes
SAMEDI 28 mars 2026	Cannelloni végétarien Salade mêlée Mille-feuille	Potage Balois Gnocchi sauce lardons et crème salade
DIMANCHE 29 mars 2026	Filet mignon de porc rôti Sauce aux bolets Risotto au safran Bouquet de légumes Coupe glacée	Potage légumes fromage Asiette Valasanne pain de seigle

Activités de la semaine

Lundi 23
mars

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Yoga à la salle polyvalente avec Diane
- 10h30 Préparation d'une salade de fruits au p'tit bonheur
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 15h45 Partage de la collation avec les enfants de la crèche au salon du rez**
- 15h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage**
- 15h30 Moment musique douce au salon du 2ème étage**

Mardi 24
mars

- 10h00 Messe et onction des Malades à la chapelle
- 10h30 Loto des odeurs au salon du 1er étage
- 11h00 Dictionnaire ouvert au salon du rez avec Imane
- 14h00 Activités créatrices au salon du 2ème étage**
- 15h30 Pétanque au terrain de pétanque avec Anne-Brigitte**
- 15h30 Moment musique douce au salon du 1er étage**

Mercredi 25
mars

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Photo collage au salon du 1er étage
- 10h30 Multi-jeux physique au salon du rez avec Béatriz
- 15h30 Débat philosophique au p'tit bonheur avec Léonie**
- 15h30 Massage des mains au salon du 1er étage**
- 15h30 Jeu de société au salon du 2ème étage**

Jeudi 26
mars

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage
- 10h30 Biographie de Beethoven au salon du rez avec Béatriz
- 10h30 Préparation du dîner au p'tit bonheur
- 14h00 Activités créatrices au salon du 2ème étage**
- 15h30 Réveil mémoire au salon du rez avec Jules**
- 15h30 Loto des sens (toucher) au salon du 1er étage**

Vendredi 27
mars

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce à la salle polyvalente
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 15h15 Loto à la salle à manger avec Léonie, Béatriz et Imane**
- 15h30 Passion couleur au salon du 1er étage**

Samedi 28
mars

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Préparation de l'apéritif au p'tit bonheur avec Diane
- 10h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 15h30 Jeu de société au salon du rez avec Jules**
- 15h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage**

Dimanche 29
mars

- 10h00 Messe retransmise à la Chapelle
- 10h30 Passion couleur au salon du 1er étage
- 11h00 Apéritif au salon du rez et aux étages avec Diane
- 15h30 Concert musical avec la famille de Mme.Meister au salon du rez**
- 15h30 Massage des mains au salon du 1er étage**