

# Activités de la semaine

Lundi 13  
avril

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce à la salle polyvalente
- 10h30 Loto des sens (sons) au salon du 1er étage
- 10h30 Dictionnaire ouvert au salon du rez avec Béatriz
- 15h30 **Arrangements floraux au salon du rez avec Béatriz**
- 15h30 **Idées créatives au salon du 2ème étage**
- 15h30 **Massage des mains au salon du 1er étage**

Mardi 14  
avril

- 10h00 Messe à la chapelle
- 10h30 Passion couleur au salon du 1er étage
- 11h15 Moment musique avec choix des résidents au salon du rez avec Béatriz
- 15h30 **Lecture de nouvelles au salon du 1er étage**
- 15h30 **Jeu de société au salon du 2ème étage**
- 15h30 **Documentaire pays au p'tit bonheur avec Imane**

Mercredi 15  
avril

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Multi-jeux physiques au salon du rez avec Diane
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 10h30 Berceau musical au p'tit bonheur
- 15h30 **Loto des sens (toucher) au salon du 1er étage**
- 15h30 **Idées créatives au salon du 2ème étage**
- 15h30 **Réveil mémoire au salon du rez avec Leonor**

Jeudi 16  
avril

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Préparation du goûter au p'tit bonheur avec Leonor
- 10h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 10h30 Jeu de société au salon du rez
- 14h00 **Sortie au Manoir de Martigny avec Diane**
- 15h30 **Lecture de nouvelles au salon du 2ème étage**
- 15h30 **Pâte à sel au salon du 1er étage**

Vendredi 17  
avril

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce a la salle polyvalente
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 15h30 **Pétanque au terrain de pétanque avec Leonor**
- 15h30 **Photo collage au salon du 2ème étage**
- 15h30 **Loto des odeurs au salon du 1er étage**

Samedi 18  
avril

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 10h30 Préparation de l'apéritif au p'tit bonheur avec Imane
- 15h30 **Chant au salon du rez avec Marylène**
- 15h30 **Passion couleur au salon du 1er étage**

Dimanche 19  
avril

- 10h00 Messe retransmise à la chapelle
- 11h00 Apéritif au salon du rez et des étages avec Imane
- 15h30 **Concert du coeur au salon du rez avec Marylène**
- 15h30 **Lecture de nouvelles au salon du 1er étage**

13 avril 2026 - 19 avril 2026

JOUR	MIDI	SOIR
<b>LUNDI</b> 13 avril 2026	Saucisse de porc (CH) Sauce moutarde Rösti Salsifs Abricots pochés	Potage épinards Délice tomates mozza Salade
<b>MARDI</b> 14 avril 2026	Galette de choux fleur et fromage Sauce tomate Pâtes Carotte Tarte fine aux pommes	Velouté de volaille Saucisse de Vienne (CH) Salade de pomme de terre
<b>MERCREDI</b> 15 avril 2026	Rôti haché de bœuf et porc (CH) Sauce à l'oignon Polenta Petits pois Crème catalane	Potage courge Croissant au jambon (CH) Salade
<b>JEUDI</b> 16 avril 2026	Emincé de poulet au curry (CH) Riz pilaf Légumes asiatiques Compote de prunes	Potage brocolis Raviolis à l'ail des ours Sauce crème Salade
<b>VENDREDI</b> 17 avril 2026	Pavé de saumon sauté (NOR) Sauce aneth et vin blanc Pomme au bouillon Epinards à l'ail Cake maison	Potage pois vert Croûte au fromage Salade
<b>SAMEDI</b> 18 avril 2026	Penne Sauce carbonara (CH) Salade mêlée Crème chocolat	Potage Asperges Omelette aux fines herbes Salade
<b>DIMANCHE</b> 19 avril 2026	Carré de veau rôti (CH) Sauce bolets Frites Bouquet de légumes Tiramisu maison	Potage au maïs Tarte aux fruits maison Pomme en robe