

20 avril 2026 - 26 avril 2026

JOUR	MIDI	SOIR
<b>LUNDI</b> 20 avril 2026	Emincé de veau Zurichoise (CH) Pâtes au beurre Brocolis  Compote de pomme	Potage carottes Vol au vent de légumes Salade
<b>MARDI</b> 21 avril 2026	Escalope de volaille pané coco (CH) Sauce curry rouge Riz basmati Haricots verts Crème vanille	Potage des Grisons Speatzli à la Valaisanne ( tomate fromage et viande séchée ) Salade
<b>MERCREDI</b> 22 avril 2026	Tortellinis gratinés Salade mêlée  Crumble abricots	Potage choux fleurs Feuilleté brie jambon cru et poire Salade
<b>JEUDI</b> 23 avril 2026	Joue de bœuf braisée (CH) Pomme purée Carottes  Mousse Caotina	Potage bonne femme Délice fromage Salade
<b>VENDREDI</b> 24 avril 2026	Filet de colin à la Bordelaise (DE) Riz à la Turque Petits pois à la Francaise  Pêche au sirop	Potage aux champignons Chippolatas et rösti Sauce brune
<b>SAMEDI</b> 25 avril 2026	Quiche au fromage Salade mêlée  Tartelatte au citron	Potage aux légumes Croute dorée Compote de fruits
<b>DIMANCHE</b> 26 avril 2026	Poitrine de canard sautée (FR) Sauce orange Pomme dauphines Bouquet de légumes Cake pomme gingembre	Crème de tomate Tortillas aux pomme de terre et chorizo Salade

# Activités de la semaine

Lundi 20  
avril

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce à la salle polyvalente
- 10h30 Voyage en pinceau au salon du 1er étage
- 10h30 Dictionnaire ouvert au salon du rez avec Leonor
- 15h30 **Jeu des serrures au salon du rez avec Marylène & Diane**
- 15h30 **Idées créatives au salon du 2ème étage**
- 15h30 **Loto des sens (sons) au salon du 1er étage**

Mardi 21  
avril

- 10h00 Messe à la chapelle
- 10h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 11h15 Contes et histoires au salon du rez avec Imane
- 15h30 **Atelier d'expression corporelle à la salle polyvalente avec Diane**
- 15h30 **Massage des mains au salon du 1er étage**
- 15h30 **Photo collage au salon du 2ème étage**

Mercredi 22  
avril

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Préparation de la collation au p'tit bonheur avec Beatriz
- 10h30 Loto des sens (toucher) au salon du 1er étage
- 10h30 Multi-jeux physiques au salon du rez avec Léonie
- 15h00 **Thé-discussion au p'tit bonheur avec Beatriz**
- 15h30 **Lecture de nouvelles au salon du 1er étage**
- 15h30 **Passion couleur au salon du 2ème étage**

Jeudi 23  
avril

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Méditation guidée à la salle polyvalente avec Léonie
- 10h30 Réveil mémoire au salon du rez avec Leonor
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 15h30 **Visite d'un poney à l'extérieur avec Beatriz**
- 15h30 **Pâte à sel au salon 2ème étage**
- 15h30 **Loto des sens (odorat) au salon du 1er étage**

Vendredi 24  
avril

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce à la salle polyvalente
- 10h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage
- 15h30 Idées créatives au salon du rez
- 15h30 **Goûter crêpes au salon du rez et des étages avec Jules & Léonie**
- 15h30 **Jeu de société au salon du 2ème étage**
- 15h30 **Moment musique douce au salon du 1er étage**

Samedi 25  
avril

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Préparation de l'apéritif au p'tit bonheur avec Leonor
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 15h30 **Enigmes au salon du rez avec Célien**
- 15h30 **Voyage en pinceau au salon du 1er étage**

Dimanche 26  
avril

- 10h00 Messe retransmise à la chapelle
- 10h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 11h00 Apéritif au salon du rez avec Leonor
- 15h30 **Biographie de Jean Ferrat au salon du rez avec Beatriz**
- 15h30 **Lecture de nouvelles au salon du 1er étage**