

27 avril 2026 - 3 mai 2026

JOUR	MIDI	SOIR
LUNDI 27 avril 2026	Emincé de bœuf Stroganov (CH) Blé pourpre Pois croquants Flan caramel	Potage avoine et brunoise Beignets de pommes Sauce vanille
MARDI 28 avril 2026	Stick de végétarien pané Sauce curry mayonnaise douce Risotto au vin blanc Ratatouille Mousse framboise	Potage Balois Croque monsieur salade
MERCREDI 29 avril 2026	Sauté de lapin tomate et olives (HU) Polenta Chou-fleur aux fines herbes Compote de poire au safran	Potage poireaux Œufs pochés sauce hollandaise toast et épinards frais
JEUDI 30 avril 2026	Suprême de poulet à la Diable (CH) Pâte au beurre Fenouil braisé Panna cotta fruits rouges	Potage aux lentilles Salade de thon mayonnaise Pain complet
 VENDREDI 1 mai 2026	Filet de dorade grillé (GR) Sauce vierge Riz aux petits légumes Brocolis Compote de fruits exotique	Potage céleri Asperges du Valais et jambon cru salade
SAMEDI 2 mai 2026	Rôti de porc (CH) Sauce aux fruits secs pomme duchesse Epinards Bavarois pistache éclat de chocolat	Potage mais Feuilleté aux poireaux Salade
DIMANCHE 3 mai 2026	Carré d'agneau en croûte (IRL) Jus au romarin Pomme nouvelles au four Bouquet de légumes Méringue chantilly et fraise	Potage tomate Assiette Valaisanne Pain de seigle

Activités de la semaine

Lundi 27
avril

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce à la salle polyvalente
- 10h30 Loto des sens (sons) au salon du 1er étage
- 15h30 Passion couleur au salon du 1er étage
- 15h30 Expressions physiques au salon du 2ème étage
- 15h30 Film à thème au p'tit bonheur avec Anne-Brigitte

Mardi 28
avril

- 10h00 Messe à la chapelle
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 11h15 Jeu de société au salon du rez
- 15h30 Questionnaire de culture générale au salon du rez avec Anne-Brigitte
- 15h30 Idées créatives au salon du 2ème étage
- 15h30 Moment musique douce au salon du 1er étage

Mercredi 29
avril

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Préparation de la collation au p'tit bonheur avec Leonor
- 10h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage
- 10h30 Multi-jeux physiques au salon du rez avec Imane
- 15h15 Loto à la salle à manger et à la cafétéria avec Léonie et Leonor
- 15h30 Loto des sens (toucher) au salon du 1er étage

Jeudi 30
avril

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Des lettres et des mots au salon du rez avec Leonor
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 15h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 15h30 Pâte à sel au salon 2ème étage
- 15h30 Idées créatives au salon du rez avec Béatriz

Vendredi 1
mai

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce à la salle polyvalente
- 10h30 Loto des sens (odorat) au salon du 1er étage
- 15h30 Documentaire pays au p'tit bonheur avec Leonor
- 15h30 Photo collage au salon du 2ème étage
- 15h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage

Samedi 2
mai

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Préparation de l'apéritif au p'tit bonheur avec Jules
- 10h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 15h30 Accordéon-nous au salon du rez avec Anne-Brigitte
- 15h30 Berceau musical au salon du 1er étage

Dimanche 3
mai

- 10h00 Messe retransmise à la chapelle
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 11h00 Accordéon (famille De Preux) au salon du rez avec Imane
- 11h00 Apéritif au salon du rez avec Jules
- 15h30 Jeu de société au salon du rez
- 15h30 Voyage en pinceau au salon du 1er étage