

11 mai 2026 - 17 mai 2026

JOUR	MIDI	SOIR
LUNDI 11 mai 2026	Jambon à l'os (CH) Sauce Madère Risotto Brocolis Flan caramel	Potage Avoine et brunoise Canellonis épinards et ricotta Salade
MARDI 12 mai 2026	Escalope de dinde panée (FR) Citron Pâtes au beurre Carottes étuvées Compote de pommes	Potage aux lentilles Jalousie aux légumes salade
MERCREDI 13 mai 2026	Escalope de légumes Sauce tomate Pommes rissolées fenouil au safran Gateau aux carottes	Potage fromage et légumes Croûte aux champignons Salade
JEUDI 14 mai 2026	Boulette de veau aux asperges (CH) Sauce crème et fines herbes Blé pourpre Petits pois Prunes à la cannelle et crème de yogourt	Potage pois vert Rösti de pommes toast sauce vanille
 VENDREDI 15 mai 2026	Cabillaud poché(NOR) Sauce vanilles Pommes nature Côtes de bettes à la crème Ananas au sirop	Potage tomate Terrine garnie salade
SAMEDI 16 mai 2026	Lasagnes maison (CH) Salade Mousse caotina	Velouté de bœuf Risotto aux asperges du Valais Salade
DIMANCHE 17 mai 2026	Suprême de poulet jaune (FR) Sauce mais Gratin de pomme de terre Ratatouilles Tarte à la crème	Potage paysanne Pain surprise salade de rampon

Activités de la semaine

Lundi 11
mai

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce à la salle polyvalente
- 10h30 Loto des sens (sons) au salon du 1er étage
- 15h30 Voyage en pinceau au salon du 1er étage
- 15h30 Des lettres et des mots au salon du rez avec Imane
- 15h30 Jeu de société au salon du 2ème étage

Mardi 12
mai

- 10h00 Messe à la chapelle
- 10h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage
- 11h15 Moment musique avec choix des habitants au salon du rez
- 15h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 15h30 Activités créatrices au salon du 2ème étage
- 15h45 Multi-jeux physiques à la salle polyvalente avec les enfants et Léonie

Mercredi 13
mai

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h15 Sortie Olympiades à la Halle des fêtes de Savièse avec Beatriz
- 10h30 Loto des sens (odorat) au salon du 1er étage
- 10h30 Arrangements floraux au salon du rez avec Leonor
- 15h30 Passion couleur au salon du 2ème étage
- 15h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 15h30 Réveil mémoire avec la Borne au salon du rez avec Léonie

Jeudi 14
mai

- 10h00 Liturgie de la Parole avec le Diacre à la chapelle
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 11h15 Chanson ! Chanteur ? au salon du rez avec Diane
- 15h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage
- 15h30 Présentation culturelle : Le Danemark au salon du rez avec Jules

Vendredi 15
mai

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce à la salle polyvalente
- 10h30 Loto des sens (toucher) au salon du 1er étage
- 15h30 Charades et énigmes au salon du rez avec Leonor
- 15h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 15h30 Activités créatrices au salon du 2ème étage

Samedi 16
mai

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 10h30 Préparation de l'apéritif au p'tit bonheur avec Léonie
- 15h30 Photo collage au salon du 1er étage
- 15h30 Groupe Gospel N Blues au salon du rez avec Marylène

Dimanche 17
mai

- 10h00 Messe retransmise à la chapelle
- 10h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage
- 11h00 Apéritif au salon du rez avec Léonie
- 15h30 Documentaire sur un pays à la salle polyvalente
- 15h30 Moment musique douce au salon du 1er étage