

4 mai 2026 - 10 mai 2026

JOUR	MIDI	SOIR
<b>LUNDI</b> 4 mai 2026	Cuisse de poulet Basquaise (CH) Riz pilaf Choux fleurs  Compote de pomme	Potage Asperges Gnocchi sauce bolets Salade
<b>MARDI</b> 5 mai 2026	Sauté de porc à la moutarde en grains (CH) Couscous Courgettes sautées Mousse straciatella	Potage carottes Cocktail de crevettes (NOR) sur lit de salade
<b>MERCREDI</b> 6 mai 2026	Cordon bleu de volaille (CH) sauce citron Pommes boulangères Duo de haricots Abricots poché au miel	Potage épinards Ramequin fromage salade
<b>JEUDI</b> 7 mai 2026	Galette de choux fleurs et fromage Sauce tomate Pâtes Colraves aux fine herbes Crème au chocolat	Velouté de volaille Wraps saumon et avocats Salade
<b> VENDREDI</b> 9 mai 2026	Filet de perche en pâte à frire Sauce Tartare Risotto safran Laitues braisées Tartelette rhubarbe	Potage printanier Œufs brouillés sur toast Sauce tomate légère salade
<b>SAMEDI</b> 9 mai 2026	Côte de porc rôtie(CH) sauce aux pommes Gratin Dauphinois tomate au four Cocktail de fruits	Potage des Grisons Tortellinis épinards et ricotta salade
<b>DIMANCHE</b> 10 mai 2026	Filet de bœuf rôti (CH) Sauce bearnaise Pommes frites Bouquet de légumes Cœur framboise chocolat	Potage aux légumes Assiette de fromage Pomme en robe

# Activités de la semaine

Lundi 04  
mai

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce à la salle polyvalente
- 10h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage
- 15h30 **Sortie collation à la boulangerie Pellet avec Anne-Brigitte et Leonor**
- 15h30 **Réveil mémoire avec la Borne au salon du rez avec Imane**
- 15h30 **Passion couleur au salon du 1er étage**

Mardi 05  
mai

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h00 Messe à la chapelle
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 15h30 **Activités créatrices au salon du 2ème étage**
- 15h30 **Moment musique douce au salon du 1er étage**
- 15h30 **Thé discussion à la salle polyvalente avec Imane**

Mercredi 06  
mai

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Multi-jeux physiques au salon du rez avec Léonie
- 10h30 Loto des sens (sons) au salon du 1er étage
- 14h30 **Pattes tendues au salon du rez**
- 15h30 **Jeu de société au salon du 2ème étage**
- 15h30 **Lecture de nouvelles au salon du 1er étage**
- 16h15 **Dictionnaire ouvert au salon du rez avec Beatriz**

Jeudi 07  
mai

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 10h30 Photo collage au salon du rez
- 10h30 Jardin thérapeutique (plantations) à l'extérieur avec Beatriz
- 15h30 **Collation et histoire à l'UAPE de St-Léonard avec Léonie**
- 15h30 **Pâte à sel au salon du 2ème étage**
- 15h30 **Voyage en pinceau au salon du 1er étage**

Vendredi 08  
mai

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce à la salle polyvalente
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 10h30 Questionnaire à thème au salon du rez avec Leonor
- 15h30 **Chant au salon du rez avec Anne-Brigitte**
- 15h30 **Loto des sens (toucher) au salon du 1er étage**
- 15h30 **Activités créatrices au salon du 2ème étage**

Samedi 09  
mai

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Préparation de l'apéritif au p'tit bonheur avec Leonor
- 10h30 Passion couleur au salon du 1er étage avec Beatriz
- 15h30 **Lecture de nouvelles au salon du 1er étage**
- 15h30 **Jeu de société au salon du rez**

Dimanche 10  
mai

- 10h00 Messe à la chapelle
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 11h00 Apéritif au salon du rez avec Leonor
- 15h30 **Finale cantonale des Reines au p'tit bonheur avec Célien**
- 15h30 **Thé discussion autour de la fête des Mères au salon du rez avec Leonor**
- 15h30 **Moment musique douce au salon du 1er étage**