

18 mai 2026 - 24 mai 2026

| JOUR                            | MIDI  | SOIR  |
|---------------------------------|---|---|
| <b>LUNDI</b><br>18 mai 2026     | Rôti de porc (CH)<br>Sauce au miel<br>Couscous<br>Haricots verts<br>Gâteau à la rhubarbe                              | Potage aux carottes<br>Feuilleté poire jambon et fromage<br>Salade mêlée            |
| <b>MARDI</b><br>19 mai 2026     | Escalope de quorn sauté<br>Sauce curry et coco<br>Riz basmati<br>Courgettes au thym<br>Crème à la vanille             | Potage bonne femme<br>Délices au champignons<br>Salade mêlée                        |
| <b>MERCREDI</b><br>20 mai 2026  | Saucisse paysanne de Thurgovie (CH)<br>Sauce oignons<br>Pomme mousseline<br>Duo de carottes<br>Clafoutis aux pruneaux | Potage de légumes<br>Œuf poché<br>Sauce Mornay<br>Epinards                          |
| <b>JEUDI</b><br>21 mai 2026     | Ragout de poulet (CH)<br>Sauce diable et légumes<br>Polenta<br>Chou fleurs<br>Mousse espresso                         | Potage champignons<br>Beignets de pommes<br>Sauce vanille                           |
| <b> VENDREDI</b><br>22 mai 2026 | Crevettes sautées<br>à l'ail et fines herbes (IND)<br>Riz à la Turque<br>Brocolis<br>Crumble aux abricots             | Potage pois jaunes<br>Rösti Valaisan<br>(viande séchée, tomates, fromage)<br>Salade |
| <b>SAMEDI</b><br>23 mai 2026    | Tagliatelle<br>Sauce ricotta tomate cerises et basilic<br>Salade mêlée<br>Compote de poire au caramel                 | Potage des Grisons<br>Nuggets de poulet maison<br>sauce curry<br>Salade mêlée       |
| <b>DIMANCHE</b><br>24 mai 2026  | Carré de veau rôti (CH)<br>Sauce échalote vin blanc<br>Pomme duchesse<br>Bouquet de légumes<br>Fondant au chocoat     | Crème de volaille<br>Tortillas pomme de terre et chorizo (CH)<br>Salade             |

# Activités de la semaine

Lundi 18  
mai

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce à la salle polyvalente
- 10h30 Loto des sens (odorat) au salon du 1er étage
- 15h30 **Passion couleur au salon du 1er étage**
- 15h30 **Jeu de société au salon du 2ème étage**
- 15h30 **Réveil mémoire avec la Borne au salon du rez avec Anne-Brigitte**

Mardi 19  
mai

- 10h00 Messe à la chapelle
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 11h00 Berceau musical au p'tit bonheur
- 15h30 **Sortie collation à la boulangerie Pellet avec Léonie et Beatriz**
- 15h30 **Moment musique douce au salon du 1er étage**
- 15h30 **Chant au salon du rez avec Anne-Brigitte**

Mercredi 20  
mai

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Atelier cuisine : préparation de la collation au p'tit bonheur avec Beatriz
- 10h30 Loto des sens (sons) au salon du 1er étage
- 15h30 **Biographie de Vivaldi au salon du rez avec Jules**
- 15h30 **Activités créatrices au salon du 2ème étage**
- 15h30 **Lecture de nouvelles au salon du 1er étage**

Jeudi 21  
mai

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Moment musique au salon du 1er étage
- 10h30 Des lettres et des mots au salon du rez avec Marylène
- 15h30 **Massage des mains au salon du 1er étage**
- 15h30 **Documentaire sur la Thaïlande au p'tit bonheur avec Diane**
- 15h30 **Jeu de société au salon du 2ème étage**

Vendredi 22  
mai

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Yoga à la salle polyvalente avec Diane
- 10h30 Voyage en pinceau au salon du 1er étage
- 15h00 **Dégustations de chocolat au salon et aux étages avec Beatriz et Isabelle**
- 15h30 **Loto des sens (toucher) au salon du 1er étage**
- 15h30 **Lecture de nouvelles au salon du 2ème étage**

Samedi 23  
mai

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Préparation de l'apéritif au p'tit bonheur avec Beatriz
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 15h30 **Pâte à sel au salon du 1er étage**
- 15h30 **Initiation à la musique : baryton au salon du rez avec Isabelle**

Dimanche 24  
mai

- 10h00 Messe retransmise à la chapelle
- 10h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 11h00 Apéritif au salon du rez avec Beatriz
- 15h30 **Photo collage au salon du 1er étage**
- 15h30 **Réveil mémoire au salon du rez avec Isabelle**