

22 juin 2026 - 28 juin 2026

JOUR	MIDI	SOIR
LUNDI 22 juin 2026	Emincé de bœuf stroganoff (CH) Pomme purée Romanesco Compote de prunes	Potage de lentilles Délice tomate mozzarella Salade
MARDI 23 juin 2026	Rôti de dinde (FR) Sauce au basilic et crème Pâtes Tomate au four Mousse tiramisu	Potage aux champignons Feuilleté poire jambon et brie Salade
MERCREDI 24 juin 2026	Tendrons de veau au citron vert (CH) Polenta Pois croquants Abricots pochés au miel	Potage des Grisons Moussaka (aubergines, tomates, Viande hachée) Salade
JEUDI 25 juin 2026	Cannellonis végétarien Salade mêlée Flan blanc manger	Potage au chou fleurs Rösti à la Bernoise (oignons et lardons) salade
 VENDREDI 26 juin 2026	Crevettes sautées (IND) Sauce aneth et citron Pomme nature Brocolis Compote de fruits exotiques	Crème de tomates Crêpe Normande Coulis de fruits rouges
SAMEDI 27 juin 2026	Osso buco de porc Gremolata (CH) Risotto au safran Carottes Cake maison	Potage épinards Melon et jambon cru du Valais
DIMANCHE 28 juin 2026	Filet d'agneau (AUS) Jus au romarin et vin rouge pomme dauphines Ratatouille Coupe glacée	Potage légumes Tortilla pomme de terre et chorizo Salade

Activités de la semaine

Lundi 22
juin

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce à la salle polyvalente avec Anne-Brigitte
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 15h30 Photo collage au salon du 1er étage avec Beatriz
- 15h30 Documentaire sur la Chine à la salle polyvalente avec Anne-Brigitte
- 15h30 Lecture de nouvelles au salon du 2ème étage

Mardi 23
juin

- 10h00 Messe à la chapelle
- 10h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 11h15 Berceau musical au p'tit bonheur avec Isabelle
- 15h30 Atelier de réminiscence au salon du 2ème étage
- 15h30 Animation sensorielle : Loto de l'odorat au salon du 1er étage
- 15h30 Charades au salon du rez avec Isabelle

Mercredi 24
juin

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Pâte à sel au salon du 1er étage
- 10h30 Jeu de société au salon du rez avec Beatriz
- 15h30 Multi-jeux au salon du rez avec Beatriz
- 15h30 Atelier d'expression corporelle au salon du 2ème étage
- 15h30 Idées créatives au salon du 1er étage

Jeudi 25
juin

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Présentation de l'Australie au salon du rez avec Léonie
- 10h30 Voyage en pinceau au salon du 1er étage
- 15h30 Invitation à la musique au salon du rez avec Léonie
- 15h30 Animation sensorielle : Loto des sons au salon du 2ème étage
- 15h30 Contes et histoires au salon du 1er étage

Vendredi 26
juin

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce à la salle polyvalente avec Imane
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 15h15 Loto à la salle manger et cafétéria avec Anne-Brigitte, Jules et Léonie
- 15h30 Pâte à sel au salon du 1er étage

Samedi 27
juin

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 10h30 Préparation de l'apéritif au p'tit bonheur avec Marylène
- 15h30 Tricotons ensemble au salon du rez avec Marylène
- 15h30 Passion couleur au salon du 1er étage

Dimanche 28
juin

- 10h00 Messe retransmise à la chapelle
- 11h00 Apéritif au salon du rez avec Marylène
- 15h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage
- 15h30 Documentaire sur les sports à la salle polyvalente avec Célien