

29 juin 2026 - 5 juillet 2026

JOUR	MIDI	SOIR
LUNDI 29 juin 2026	Blanquette de veau (CH) Riz pilaf Brocolis Mousse framboise	Potage aux carottes Ramequins courgettes Cottage cheese Salade
MARDI 30 juin 2026	Cordon bleu de volaille (CH) Sauce citron Pâtes Tomate Clamart Compote de pomme	Potage Balois Terrine garnie Salade de rampon
MERCREDI 1 juillet 2026	Sauté de porc à la moutarde (CH) Polenta Carottes Tatin de pruneaux	Potage céleri Pâtes farcies aux asperges Sauce tomate salade
JEUDI 2 juillet 2026	Steak haché de veau (CH) Sauce crème fraîche Pommes rissolées Chou fleur Salade pastèque	Potage pois vert Croute dorée Compote de fruits
 VENDREDI 3 juillet 2026	Dos de cabillaud poché (NOR) Sauce vanille Couscous au persil Courgettes sautées Savarin au sirop	Potage aux légumes Vol au vent de légumes Saucisse de veau (CH) Salade
SAMEDI 4 juillet 2026	Quiche au fromage Salade mêlée Panna cotta fruits rouges	Velouté de volaille Tomate mozzarella Vinaigrette au basilic
DIMANCHE 5 juillet 2026	Filet de bœuf rôti (CH) Sauce Bernaise Pomme frites Bouquet de légumes Moelleux au chocolat	Potage poireaux Tarte aux fruits maison

Activités de la semaine

Lundi 29
juin

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Yoga à la salle polyvalente avec Diane
- 10h30 Voyage en pinceau au salon du 1er étage
- 15h30 **Concert avec le Duo Artemisa au salon du rez**
- 15h30 **Atelier d'expression corporelle au salon du 2ème étage avec Diane**
- 15h30 **Massage des mains au salon du 1er étage**

Mardi 30
juin

- 10h00 Messe à la chapelle
- 10h30 Animation sensorielle : les odeurs au salon du 1er étage
- 11h15 Jeu de société au salon du rez
- 15h30 **Moment musique douce au salon du 1er étage**
- 15h30 **Atelier poterie avec Mme Parizot au p'tit bonheur avec Anne-Brigitte**

Mercredi 01
juillet

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Réveil mémoire au salon du rez avec Diane
- 10h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage
- 15h30 **Chanson ! Chanteur ? au salon du rez avec Imane**
- 15h30 **Passion couleur au salon du 1er étage**
- 15h30 **Tricotons ensemble au salon du 2ème étage**

Jeudi 02
juillet

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 10h30 Présentation de l'Irlande au salon du rez avec Ethan
- 15h30 **Chant au salon du rez avec Diane**
- 15h30 **Moment musique douce au salon du 1er étage**
- 15h30 **Thé-discussion au salon du 2ème étage avec Beatriz**

Vendredi 03
juillet

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce avec l'UAPE à la salle polyvalente avec Beatriz
- 10h30 Animation sensorielle: les sons au salon du 1er étage
- 15h30 **Questionnaire sur les métiers au salon du rez avec Imane**
- 15h30 **Pâte à sel au salon du 1er étage**
- 15h30 **Atelier réminiscence au salon du 2ème étage**

Samedi 04
juillet

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage
- 10h30 Préparation de l'apéritif au p'tit bonheur avec Anne-Brigitte
- 15h30 **Harmonica chromatique avec Doucet Jean-Michel au salon du rez**
- 15h30 **Massages des mains au salon du 1er étage**

Dimanche 05
juillet

- 10h00 Messe retransmise à la chapelle
- 10h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 11h00 Apéritif au salon du rez avec Anne-Brigitte
- 15h30 **Activités créatrices au salon du 1er étage**
- 15h30 **Jeu de société au salon du rez**