

8 juin 2026 - 14 juin 2026

JOUR	MIDI	SOIR
LUNDI 8 juin 2026	Rôti de porc sauce aux pommes (CH) Polenta Céleri aux fines herbes Mousse esspresso	Potage aux champignons Wraps saumon et avocats Salade
MARDI 9 juin 2026	Galettes de chou fleurs Sauce tomate Risotto Brocolis melon et pastèque	Potage au maïs Terrine garnie salade
MERCREDI 10 juin 2026	Sauté de joue de bœuf au vin rouge (CH) Pomme purée Petits pois à la Française Crème brûlée orange	Potage tomate délices au fromage Salade
JEUDI 11 juin 2026	Ragout de poulet aigre doux (CH) Pâtes Courgettes sautées Clafoutis à la cerise	Potage légumes et fromage Speatzli légumes Cottage cheese aux herbes Salade
 VENDREDI 12 juin 2026	Filet de colin à la Bordelaise (DE) Riz aux petits légumes Tomate au four Compote de rhubarbe	Potage poireaux Hachis parmentier salade
SAMEDI 13 juin 2026	Boulette de viande de boeuf (CH) Sauce aux aïelles Couscous Carottes en batonnets Mousse au chocolat	Potage petit pois Beignets de pomme Sauce vanille
DIMANCHE 14 juin 2026	Roastbeef froid (CH) Sauce tartare Salade Pomme frites Tartelette au citron	Potage avoine et brunoise Assiette Valaisanne Pain de seigle

Activités de la semaine

Lundi 08
juin

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce à la salle polyvalente
- 10h30 Animation sensorielle : les sons au salon du 1er étage
- 15h30 **Massage des mains au salon du 1er étage**
- 15h30 **Documentaire sur la chine à la salle polyvalente**
- 15h30 **Jeu de société au salon du 2ème étage**

Mardi 09
juin

- 10h00 Messe à la chapelle
- 10h30 Contes et histoire au salon du 1er étage
- 11h15 Berceau musicale au p'tit bonheur
- 15h00 **Passion couleur au salon du 2ème étage**
- 15h30 **Chant au salon du rez avec Anne-Brigitte**
- 15h30 **Pâte à sel au salon du 1er étage**

Mercredi 10
juin

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Massages des mains au salon du 1er étage
- 10h30 Arrangements floraux au salon du rez avec Anne-Brigitte
- 15h30 **Dictionnaire ouvert au salon du rez**
- 15h30 **Voyage en pinceau au salon du 1er étage**
- 15h30 **Atelier de réminiscence au salon du 2ème étage avec Diane**

Jeudi 11
juin

- 10h00 Lecture press au salon du rez
- 10h30 Multi-jeux au salon du rez avec Léonie
- 10h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 15h30 **Loto de la vue (sur la borne) avec Léonie**
- 15h30 **Idées créatives au salon du 2ème étage**
- 15h30 **Lecture de nouvelle au salon du 1er étage**

Vendredi 12
juin

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Photo collage au salon du 1er étage
- 10h30 Jeu de société au salon du rez
- 10h30 Yoga à la salle polyvalente avec Diane
- 15h30 **Chanson ! Chanteur ? au salon du rez avec Imane**
- 15h30 **Pâte à sel au salon du 1er étage**
- 15h30 **Tricotons ensemble au salon du 2ème étage avec Diane**

Samedi 13
juin

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Animation sensorielle : le toucher au salon du 1er étage
- 10h30 Préparation de l'apéritif au p'tit bonheur avec Imane
- 15h30 **Des lettres et des mots au salon du rez avec Anne-Brigitte**
- 15h30 **Massage des mains au salon du 1er étage**

Dimanche 14
juin

- 10h00 Messe retransmise à la chapelle
- 10h30 Apéritif au salon du rez avec Imane
- 11h00 Contes et histoires au salon du 1er étage
- 15h30 **Concert de musique française/Italienne au salon du rez**
- 15h30 **Moment musique douce au salon du 1er étage**