

15 juin 2026 - 21 juin 2026

JOUR	MIDI	SOIR
LUNDI 15 juin 2026	Escalope de poulet panée coco (CH) Sauce curry rouge Riz basmati Brocolis Mousse abricots	Potage de carottes Croute au fromage salade
MARDI 16 juin 2026	Emincé de porc à la Zurichoise (CH) Rösti Bouquet de légumes Compote de pomme	Potage aux asperges Risotto à la viande séchée Salade
MERCREDI 17 juin 2026	Tortellini épinards et ricotta Sauce tomate basilic Salade mêlée Flan caramel	Potage céleri Nuggets de poulet maison Sauce BBQ Salade iceberg
JEUDI 18 juin 2026	Navarin d'agneau aux petits légumes (Irl) Pomme purée Haricots verts Compote de poire au safran	Potage pois vert Cake feta jambon et olives salade
 VENDREDI 19 juin 2026	Filet de perche en pâte à frire (DE) Sauce tartare Risotto de céréales Epinards à la crème Crème Catalane	potage aux légumes Omelette aux champignons de Paris salade
SAMEDI 20 juin 2026	Saucisse de porc (CH) Sauce moutarde Pâtes Chou fleur au curcuma Savarin et fruits frais	Crème de riz et légumes Quiche aux légumes Salade
DIMANCHE 21 juin 2026	Magret de Canard (FR) Sauce à l'orange Gratin de pommes de terre Légumes racines Mousse aux deux chocolats	Velouté de boeuf Pain surprise Salade de rampon

Activités de la semaine

Lundi 15
juin

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce à la salle polyvalente
- 10h00 Fresque marine collaborative avec les enfants à l'UAPE
- 10h30 Passion couleur au salon du 1er étage
- 15h30 **Chant au salon du rez avec Anne-Brigitte**
- 15h30 **Animation sensorielle (les odeurs) au salon du 1er étage**
- 15h30 **Activités créatrices au salon du 2ème étage**

Mardi 16
juin

- 10h00 Messe à la chapelle
- 10h30 Massages des mains au salon du 1er étage
- 11h15 Jeu de société au salon du rez
- 15h30 **Atelier d'expression corporelle à la salle polyvalente avec Léonie**
- 15h30 **Atelier de réminiscence au salon du 2ème étage avec Anne-Brigitte**
- 15h30 **Moment musique douce au salon du 1er étage**

Mercredi 17
juin

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Questionnaire sur l'été au salon du rez avec Beatriz
- 10h30 Pâte à sel au salon du 1er étage
- 15h30 **Danse du coeur à la salle polyvalente avec Léonie**
- 15h30 **Thé-discussion au salon du 2ème étage avec Jules**
- 15h30 **Voyage en pinceau au salon du 1er étage**

Jeudi 18
juin

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Présentation de l'Allemagne au salon du rez avec Anne-Brigitte
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 15h30 **Visite d'un poney à l'extérieur avec Isabelle**
- 15h30 **Moment musique douce au salon du 1er étage**
- 15h30 **Lecture de nouvelle au salon du 2ème étage**

Vendredi 19
juin

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce à la salle polyvalente
- 10h30 Décoration en serviettes au salon du 1er étage
- 15h30 **Invitation à la musique avec les instruments au salon du rez avec Isabelle**
- 15h30 **Jeu de société au salon du 2ème étage**
- 15h30 **Animation sensorielle (toucher) au salon du 1er étage**

Samedi 20
juin

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 10h30 Préparation de l'apéritif au p'tit bonheur avec Isabelle
- 15h30 **Massage des mains au salon du 1er étage**
- 15h30 **Multi-jeux physiques au salon du rez avec Léonie**

Dimanche 21
juin

- 10h00 Messe retransmise à la chapelle
- 10h30 Photo collage au salon du 1er étage
- 11h00 Apéritif au salon du rez avec Isabelle
- 15h30 **Danse orientale avec la fille de Mme Bossetti au salon du rez**
- 15h30 **Loto des sons au salon du 1er étage**