

27 juillet 2026 - 2 août 2026

JOUR	MIDI	SOIR
LUNDI 27 juillet 2026	Saucisse de veau grillée (CH) Sauce oignons Rösti Petits pois à la française Mousse chocolat blanc	Potage céleri et colraves Nuggets de poulet maison Sauce cocktail Salade iceberg
MARDI 28 juillet 2026	Cannelloni épinards et ricotta Salade mée Salade de melon et pastèque	Potage pois vert Spätzli légumes et viande séchée Salade
MERCREDI 29 juillet 2026	Quasi d'agneau aux herbes (IRL) Polenta au basilic Carottes Tatin de pruneaux	Potage légumes et curry Croque Monsieur Salade
JEUDI 30 juillet 2026	Rôti de dinde (FR) Sauce au citron Pâtes au beurre Tomate au four Mousse abricots	Potage aux poireaux Croûte dorée Compote de fruits
VENDREDI 31 juillet 2026	Filet de dorade sauté (GRE) Riz aux petits légumes Brocolis Crème pistache	Crème de tomate Salade paysanne
SAMEDI 1 août 2026	Raclette du 1er Août Pomme de terre Salade de fruits frais	Potage fines herbes Ramequin courgettes cottage cheese Salade
DIMANCHE 2 août 2026	Filet de bœuf rôti (CH) Sauce Béarnaise Pommes frites Ratatouille Cake maison au citron	Potage Minestrone Assiette Valaisanne Pain de seigle

Activités de la semaine

Lundi 27
juillet

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce à la salle polyvalente
- 10h30 Décoration en serviettes au salon du 1er étage
- 15h30 Danse du coeur à la salle polyvalente avec Léonie
- 15h30 Loto des odeurs au salon du 1er étage
- 15h30 Manucure au salon du 2ème étage

Mardi 28
juillet

- 10h00 Messe à la chapelle
- 10h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage
- 10h30 Berceau musical au p'tit bonheur avec Jules
- 15h30 Jeu de société au salon du 2ème étage
- 15h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 15h30 Thé-philosophique au p'tit bonheur avec Léonie

Mercredi 29
juillet

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Passion couleur au salon du 1er étage
- 10h30 Préparation de la collation au p'tit bonheur
- 15h30 Questionnaire sur les fruits et les légumes au salon du rez avec Jules
- 15h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 15h30 Activités créatrices au salon du 2ème étage

Jeudi 30
juillet

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Animation sensorielle: Les sons au salon du 1er étage
- 10h30 Chant au salon du rez
- 15h30 Jeu des serrures au salon du rez avec Marylène
- 15h30 Manucure au salon du 2ème étage
- 15h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage

Vendredi 31
juillet

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce à la salle polyvalente
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 15h15 Loto à la salle à manger et cafétéria
- 15h30 Moment musique douce au salon du 1er étage

Samedi 1
août

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Animation sensorielle : Loto du toucher au salon du 1er étage
- 10h30 Préparation de l'apéritif au p'tit bonheur avec Isabelle
- 11h00 Cor des Alpes sur la terrasse
- 15h30 Voyage en pinceau au salon du 1er étage
- 15h30 Documentaire : 1er Août et la Suisse à la salle polyvalente avec Isabelle

Dimanche 2
août

- 10h00 Messe retransmise à la chapelle
- 10h30 Pâte à sel au salon du 1er étage
- 11h00 Apéritif au salon du rez avec Isabelle
- 15h30 Moment musique avec choix des résidents au salon du rez
- 15h30 Travail de la mémoire à travers les images au salon du 1er étage