

6 juillet 2026 - 12 juillet 2026

| JOUR | MIDI | SOIR |
|-------------------------------------|---|---|
| LUNDI 6 juillet 2026 | Saucisse de veau (CH) Sauce charcutière Pomme purée Haricots verts Compote de fruits exotique | Potage aux lentilles Délice au fromage Salade |
| MARDI 7 juillet 2026 | Spaghetti Sauce Carbonara (CH) Salade mêlée Crème vanille | Potage champignons de Paris Salade Grecque (tomate, concombre, olives, feta, oignons rouges) |
| MERCREDI 8 juillet 2026 | Sauté de lapin aux olives et citron (HU) Polenta Aubergines à l'ail Pêche au sirop | Potage des Grisons Œufs pochés sur lit d'épinards |
| JEUDI 9 juillet 2026 | Escalope de volaille sautée (CH) Sauce tomate et crème Risotto Brocolis Mousse citron vert | Potage au chou fleurs Galettes de courgettes Sauce philadelphia |
| VENDREDI 10 juillet 2026 | Pavé de saumon (NOR) Sauce aneth Pomme nature épinards Compote de rhubarbes | Crème de tomates Beignets de pommes Sauce vanille |
| SAMEDI 11 juillet 2026 | Boulette de légumes Sauce tzarziki Pâtes Tomate au four Bavarois pistache | Potage épinards Crêpe jambon fromage Salade |
| DIMANCHE 12 juillet 2026 | Filet mignon de porc (CH) Sauce bolets Pommes williams Bouquet de légumes Mille feuilles | Potage aux légumes Assiette Valaisanne Pain de seigle |

Activités de la semaine

Lundi 6
juillet

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Yoga à la salle polyvalente avec Diane
- 10h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage
- 15h30 **Jeu de société au salon du 2ème étage**
- 15h30 **Dégustation du sirop d'érable au salon du rez avec Diane**
- 15h30 **Pâte à sel au salon du 1er étage**

Mardi 7
juillet

- 10h00 Messe à la chapelle
- 10h30 Massage des mains au 1er étage
- 11h15 Berceau musical en salle polyvalente avec Beatriz
- 15h30 **Animation sensorielle : Loto sur les sons au salon du 1er étage avec Diane**
- 15h30 **Atelier réminiscence au salon du rez avec Diane**
- 15h30 **Décoration en serviettes au salon du 2ème étage**

Mercredi 8
juillet

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h00 Fresque florale avec les enfants à la crèche avec Beatriz
- 10h30 Voyage en pinceau au salon du 1er étage
- 14h30 **Pattes tendues en chambre**
- 15h30 **Dictionnaire ouvert au salon du rez avec Ethan**
- 15h30 **Tricotons ensemble au salon du 2ème étage**

Jeudi 9
juillet

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Travail de la mémoire au salon du 1er étage avec Beatriz
- 10h30 Jeu de société au salon du rez
- 15h30 **Chant au salon du rez avec Anne-Brigitte**
- 15h30 **Passion couleur au salon du 1er étage**
- 15h30 **Atelier d'expression corporelle au salon du 2ème étage**

Vendredi 10
juillet

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce en salle polyvalente avec Anne-Brigitte
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 15h30 **Présentation sur l'Égypte au salon du rez avec Imane**
- 15h30 **Lecture de nouvelle au 2ème étage**
- 15h30 **Animation sensorielle : loto des odeurs au salon du 1er étage**

Samedi 11
juillet

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 10h30 Préparation de l'apéritif au p'tit bonheur avec Diane
- 15h30 **Activités créatrices au salon du rez avec Isabelle**
- 15h30 **Pâte à sel au salon du 1er étage**

Dimanche 12
juillet

- 10h00 Messe retransmise à la chapelle
- 10h30 Animation sensorielle : loto du toucher au salon du 1er étage
- 11h00 Apéritif au salon du rez avec Diane
- 15h30 **Concert musical harpe classique et celtique au salon du rez**
- 15h30 **Massage des mains au salon du 1er étage avec Diane**