

Activités de la semaine

Lundi 13
juillet

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce avec l'UAPE en salle polyvalente avec Léonie
- 10h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage
- 15h30 Voyage en pinceau au salon du 1er étage
- 15h30 Jeu de société au salon du 2ème étage
- 15h30 Des lettres et des mots au salon du rez avec Beatriz

Mardi 14
juillet

- 10h00 Messe paroissiale à la chapelle
- 10h30 Passion couleur au salon du 1er étage
- 11h15 Chanson ! Chanteur ? au salon du rez
- 15h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 15h30 Mouvements physiques doux au salon du 2ème étage avec Beatriz
- 15h30 Thé-discussion en salle polyvalente avec Anne-Brigitte

Mercredi 15
juillet

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Charades et énigmes au salon du rez avec Anne-Brigitte
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 15h30 Danse du coeur en salle polyvalente avec Léonie
- 15h30 Photo collage au salon du 2ème étage
- 15h30 Animation sensorielle : sens du goût au salon du 1er étage

Jeudi 16
juillet

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage
- 10h30 Jeu de société au salon du rez
- 15h30 Invitation à la musique au salon du rez avec Isabelle
- 15h30 Travail de la mémoire à travers les images au salon du 1er étage
- 15h30 Pâte à sel au salon du 2ème étage

Vendredi 17
juillet

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce avec l'UAPE en salle polyvalente avec Léonie
- 10h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 15h30 Chant au salon du rez
- 15h30 Activités créatrices au salon du 2ème étage
- 15h30 Animation sensorielle : sens du toucher au salon du 1er étage

Samedi 18
juillet

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Passion couleur au salon du 1er étage
- 10h30 Préparation de l'apéritif au p'tit bonheur avec Léonie
- 15h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage
- 15h30 Dictionnaire ouvert au salon du rez

Dimanche 19
juillet

- 10h00 Liturgie de la Parole à la chapelle
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 11h00 Apéritif au salon du rez avec Léonie
- 15h30 Concert avec Romuald Abbet (jazz-blues-boogie woogie) au salon du rez
- 15h30 Loto des sons au salon du 1er étage

13 juillet 2026 - 19 juillet 2026

JOUR	MIDI	SOIR
LUNDI 13 juillet 2026	Emincé de poulet aigre doux (CH) Nouillettes Pack Choi (choux) Flan caramel	Potage poireaux Croissant au jambon Salade
MARDI 14 juillet 2026	Steak haché de bœuf d'Hérens (VS) Sauce oignons Pommes country Carottes en rondelles Compote de poire au safran	Potage légumes et fromage Salade tomate et mozzarella Vinaigrette basilic et balsamique
MERCREDI 15 juillet 2026	Emincé de veau Marengo (CH) Polenta Colraves persillé Crème au chocolat	Potage pois jaune Vol au vent de légumes Salade
JEUDI 16 juillet 2026	Carré de porc rôti (CH) Sauce pomme Pomme purée Courgettes Ananas au sirop	Potage céleri Salade paysanne (œufs, fromage, lardons)
 VENDREDI 17 juillet 2026	Crevettes sautées ail et persil (IND) Sauce citron Riz aux légumes Brocolis tartelette aux pruneaux	Potage carottes Risotto au parmesan Salade
SAMEDI 18 juillet 2026	Quiche aux légumes Salade mêlée Mousse à la mangue	Potage Balois Rösti de pommes Sauce vanille
DIMANCHE 19 juillet 2026	Carré de veau rôti (CH) Sauce au poivre vert Gratin de pomme de terre Jardinière de légumes Eclair au café	Potage légumes taillés Cocktail de crevettes (NOR) Salade batavia