

10 août 2026 - 16 août 2026

JOUR	MIDI	SOIR
LUNDI 10 août 2026	Saucisse de porc grillée(CH) Sauce aux oignons Pomme écrasée Brocolis au beurre Compotée de poires à la cannelle	Potage aux carottes Jalousie de légumes Sauce crème Salade mêlée
MARDI 11 août 2026	Poitrine de poulet à l'estragon (CH) Riz créole Fruits Panna cotta aux fruits rouges	Potage aux petits pois Cocktail de crevettes (ISL) Salade mêlée Pain complet
MERCREDI 12 août 2026	Pojarski de veau (CH) Sauce aux baies roses Polenta Ratatouille Salade de kiwis	Bouillon vermicelles Beignets de pommes Sauce vanille
JEUDI 13 août 2026	Spaghetti Sauce Puttanesca Salade mêlée Flan caramel	Potage à la tomate Petit pain surprise Salade mixte
 VENDREDI 14 août 2026	Filet de perche en pâte à frire (DE) Sauce tartare Risotto Carottes étuvées Ananas rôti à la noix de coco	Potage à l'orge Assiette de terrines garnies (CH) Pain de seigle
SAMEDI 15 août 2026	Médailillon d'épautre et légumes Sauce fines herbes et crème Pomme country Tomate au four Cheese cake	Potage à la courge Omelette au jambon(CH) Salade mêlée
DIMANCHE 16 août 2026 0 janvier 1900	Carré de porc(CH) Sauce aux bolets Tagliatelle Jardinière de légumes Flan blanc manger à l'amande	Potage aux légumes Salade Grecque (tomate,concombre,olives, feta,oignons rouges) 0

Activités de la semaine

Lundi 10
août

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce à la salle polyvalente
- 10h30 Voyage en pinceau au salon du 1er étage
- 15h30 Manucure au salon du 2ème étage
- 15h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage
- 15h30 Documentaire sur les barrages en salle polyvalente avec Jules

Mardi 11
août

- 10h00 Messe paroissiale
- 10h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 11h15 Jeu de société au salon du rez
- 15h30 Activités créatrices au salon du 2ème étage
- 15h30 Loto des odeurs au salon du 1er étage
- 15h30 Charades et énigmes au salon du rez avec Imane

Mercredi 12
août

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 10h30 Chanson ! Chanteur ? au salon du rez
- 15h30 Danse du coeur en salle polyvalente avec Léonie
- 15h30 Passion couleur au salon du 1er étage
- 15h30 Atelier d'expression corporelle au salon du 2ème étage

Jeudi 13
août

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Arrangements floraux au salon du rez avec Diane
- 10h30 Animation sensorielle : le toucher au salon du 1er étage
- 15h30 Manucure au salon du 2ème étage
- 15h30 Lecture de nouvelles au salon du 2ème étage
- 15h30 Thé - philosophie au p'tit bonheur avec Ethan

Vendredi 14
août

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce à la salle polyvalente
- 10h30 Photo collage au salon du 1er étage
- 15h30 Invitation à la musique avec les instruments au salon du rez avec Ethan
- 15h30 Pâte à sel au salon du 2ème étage
- 15h30 Massage des mains au salon du 1er étage

Samedi 15
août

- 10h00 Liturgie de la parole avec le Diacre à la chapelle
- 10h30 Loto des sons au salon du 1er étage
- 11h15 Jeu de société au salon du rez
- 15h30 Des lettres et des mots au salon du rez avec Ethan
- 15h30 Moment musique douce au salon du 1er étage

Dimanche 16
août

- 10h00 Messe retransmise à la chapelle
- 10h30 Travail de la mémoire à travers les images au salon du 1er étage
- 11h00 Apéritif au salon du rez avec Léonie
- 15h30 Multi-jeux physiques au salon du rez avec Imane
- 15h30 Passion couleur au salon du 1er étage