

3 août 2026 - 9 août 2026

JOUR	MIDI	SOIR
LUNDI 3 août 2026	Emincé de porc Zurichoise (CH) Pommes rissolées Courgettes sautées Compote de pommes à la cannelle	Potage Balois Gnocchi de pomme de terre Sauce basilic Salade
MARDI 4 août 2026	Escalope de légumes sautés Sauce tomates Pâtes Choux fleurs Mousse à l'orange	Potage carottes Melon et jambon cru (VS)
MERCREDI 5 août 2026	Sauté de joue de bœuf au vin rouge (CH) Polenta Carottes Crumble de pruneaux	Potage lentilles Délices au fromage Salade
JEUDI 6 août 2026	Escalope de poulet pané coco (CH) Sauce curry Riz aux légumes Fenouil étuvé Flan caramel	Potage épinards Tarte aux fruits maison
VENDREDI 7 août 2026	Pavé de saumon rôti (NOR) Sauce aneth Couscous Tomate au four Compote de fruits exotiques	Potage de légumes Chippolatas sauce brune (CH) Rösti Salade
SAMEDI 8 août 2026	Spaghetti carbonara (CH) Salade mêlée Mousse au chocolat	Potage pois vert Œufs poché sur toast Sauce béchamel Mesclun de salade
DIMANCHE 9 août 2026	Suprême de poulet jaune (FR) Sauce au maïs Pomme dauphine Jardinière de légumes Torta della nonna	Potage aux champignons Assiette de fromage Pomme de terre en robe

Activités de la semaine

Lundi 3
août

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Yoga à la salle polyvalente
- 10h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 15h30 Dictionnaire ouvert au salon du rez avec Léonie
- 15h30 Photo collage au salon du 1er étage
- 15h30 Manucure au salon du 2ème étage

Mardi 4
août

- 10h00 Messe à la chapelle
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 11h15 Jeu de société au salon du rez avec Jules
- 15h30 Mouvement en foulard et musique au salon du 2ème étage
- 15h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage
- 15h30 Présentation sur les plats belges et leur spécialité au salon du rez

Mercredi 5
août

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Pâte à sel au salon du 1er étage
- 10h30 Charades et énigmes au salon du rez
- 15h30 Chant au salon du rez avec Léonie
- 15h30 Animation sensorielle: Loto du toucher au salon du 1er étage
- 15h30 Activités créatrices au salon du 2ème étage

Jeudi 6
août

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Travail de la mémoire à travers des images au salon du 1er étage
- 10h30 Moment musique à choix des résidents au salon du rez
- 15h30 Questionnaire sur toutes sortes de graines au salon du rez avec Jules.
- 15h30 Manucure au salon du 2ème étage
- 15h30 Animation sensorielle: Loto des sons au salon du 1er étage

Vendredi 7
août

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce à la salle polyvalente avec Léonie
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 15h30 Documentaire sur l'Afrique (Congo) à la salle polyvalente
- 15h30 Atelier d'expression corporelle au salon du 2ème étage avec Léonie
- 15h30 Moment musique au salon du 1er étage

Samedi 8
août

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage
- 10h30 Jeu de société au salon du rez avec Imane
- 15h30 Pâte à sel au salon du 1er étage
- 15h30 Activités créatrices au salon du rez

Dimanche 9
août

- 10h00 Messe retransmise à la chapelle
- 10h30 Passion couleur au salon du 1er étage
- 11h00 Apéritif au salon du rez avec Isabelle
- 15h30 Concert musical : Pietro Nobile au salon du rez
- 15h30 Animation sensorielle: Loto de l'odorat au salon du 1er étage