

24 août 2026 - 30 août 2026

JOUR	MIDI	SOIR
LUNDI 24 août 2026	Emincé de poulet Zurichoise (CH) Spaëtzlis Endive braisée à l'orange Pêches au sirop	Potage Délices aux champignons Salade
MARDI 25 août 2026	Ragoût de bœuf CH) Pomme purée Tomate au four Compote de prunes	Potage Wraps saumon fumé (NOR) Salade
MERCREDI 26 août 2026	Boulettes de légumes Sauce tzaziki (concombre et yoghourt) Pâtes Ratatouille Panna cotta	Potage Foccacia maison (CH) Salade
JEUDI 27 août 2026	Saucisse de veau (CH) Sauce aux oignons Pomme Darphin Brocolis au beurre Cocktail de fruits	Potage Tomate - mozzarella Roquette et parmesan
 VENDREDI 28 août 2026	Filet de Hoki Meunière (DE) Sauce citronnée Risotto au vin blanc et petits légumes Mousse stracciatella	Potage Rösti de pommes (sucré) Sauce vanille
SAMEDI 29 août 2026	Spaghettis Sauce Bolognaise (CH) Salade mixte Baba au rhum	Potage Croûte au fromage Salade
DIMANCHE 30 août 2026	Filet de bœuf mariné(CH) Sauce au Pinot noir Gratin de pommes de terre Bouquet de légumes Glace	Potage Assiette valaisanne (CH)

Activités de la semaine

Lundi 24
août

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce à la salle polyvalente
- 10h30 Lecture de nouvelle au salon du 1er étage
- 15h30 Manucure au salon du 2ème étage
- 15h30 Travail de la mémoire à travers les images au salon du 1er étage
- 15h30 Chanson ! Chanteur ? au salon du rez avec Estelle

Mardi 25
août

- 10h00 Messe
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 11h00 Berceau musical au p'tit bonheur avec Clémence
- 15h30 Animation sensorielle : le goût au salon du 1er étage
- 15h30 Atelier réminiscence au salon du 2ème étage
- 15h30 Arrangements floraux au salon du rez avec Beatriz

Mercredi 26
août

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Réveil mémoire au salon du rez avec Clémence
- 10h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 14h30 Pattes tendues avec Lasco et Dominique en chambre avec Estelle
- 15h30 Activités créatrices au p'tit bonheur
- 15h30 Jeu de société au salon du 2ème étage
- 15h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage

Jeudi 27
août

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Invitation à la musique au salon du rez avec Ariola
- 10h30 Animation sensorielle : les sons des animaux au salon du 1er étage
- 10h30 Manucure variable
- 15h15 Loto à la salle à manger et cafétéria
- 15h30 Massage des mains au salon du 1er étage

Vendredi 28
août

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Yoga à salle polyvalente avec Diane
- 10h30 Passion couleur au salon du 1er étage
- 15h30 Danse du coeur en salle polyvalente avec Diane
- 15h30 Pâte à sel au salon du 1er étage
- 15h30 Dictionnaire ouvert au salon du 2ème étage

Samedi 29
août

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 10h30 Préparation de l'apéritif au p'tit bonheur avec Ariola
- 15h30 Animation sensorielle : à la découverte des matières au salon du 1er étage
- 15h30 Documentaire sur la flore des Alpes en salle polyvalente avec Estelle

Dimanche 30
août

- 10h00 Messe retransmise à la chapelle
- 10h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 11h00 Apéritif au salon du rez avec Ariola
- 15h30 Chanson françaises et italiennes avec Philippe Luciano au salon du rez
- 15h30 Photo collage : marque pages au salon du 1er étage