

31 août 2026 - 6 septembre 2026

JOUR	MIDI	SOIR
LUNDI 31 août 2026	Haut de cuisse de poulet en tajine (CH) Couscous Carottes étuvées Pommes sautées au caramel	Potage Vol-au-vent aux champignons Salade mêlée
MARDI 1 septembre 2026	Gratin du chalet (CH) (Coquillettes gratinées) Cake maison	Potage Oeufs brouillés sur toast Sauce Mornay (fromage) Salade mixte
MERCREDI 2 septembre 2026	Boulettes de bœuf à l'italienne (CH) Pomme écrasée Légumes racine Crème Vanille	Potage Parmigiana d'aubergines
JEUDI 3 septembre 2026	Tortellini ricotta et épinards Crème au Parmesan Tarte aux abricots	Potage Roasbeef (CH) Pommes Paysanne Sauce tartare
 VENDREDI 4 septembre 2026	Dos de Cabillaud poché (CN) Sauce au safran Riz Courgettes sautées Salade de fruit	Potage Pain perdu à la cannelle Compotée de poires
SAMEDI 5 septembre 2026	Gâteau Saviésan (CH) Salade mêlée Mousse Tiramisu	Potage Club sandwich à la dinde (FR) Salade mêlée
DIMANCHE 6 septembre 2026	Carré de veau (CH) Sauce moutarde en grains Pomme Mousseline Haricots à l'ail Bûche glacée	Potage Bruschetta avocats et crevettes (IND) Salade de betterave

Activités de la semaine

Lundi 31
août

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce à la salle polyvalente avec Anne-Brigitte
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 15h30 Manucure au salon du 2ème étage
- 15h30 Atelier Poterie au p'tit bonheur avec Anne-Brigitte
- 15h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage

Mardi 01
septembre

- 10h00 Messe à la chapelle
- 10h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 11h15 Jeu de société au salon du rez
- 15h30 Documentaire Toscane : La bella italia en salle polyvalente avec Anne-Brigitte
- 15h30 Questionnaire sur les fleurs au salon du 2ème étage avec Clémence
- 15h30 Photo collage au salon du 1er étage

Mercredi 02
septembre

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Pâte à sel au salon du 1er étage
- 10h30 Préparation de gâteau pour le Rallye au p'tit bonheur avec Beatriz
- 15h30 Invitation à la musique au salon du rez
- 15h30 Atelier d'expression corporelle au salon du 2ème étage avec Clémence
- 15h30 Massage des mains au salon du 1er étage

Jeudi 03
septembre

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Musique à choix des résidents au salon du rez avec Clémence
- 10h30 Memory : La vue au salon du 1er étage
- 15h30 Manucure au salon du 2ème étage
- 15h30 Des lettres et des mots au salon du rez avec Ariola
- 15h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage

Vendredi 04
septembre

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce en salle polyvalente avec Ariola
- 10h30 Idées créatives au salon du 1er étage
- 15h30 Danse du coeur à la salle polyvalente avec Beatriz
- 15h30 Voyage en pinceau au salon du 1er étage
- 15h30 Thé discussion au salon du 2ème étage

Samedi 05
septembre

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 10h30 Préparation de l'apéritif au p'tit bonheur
- 15h30 Multi-jeux au salon du rez avec Imane
- 15h30 Animation sensorielle : Les sons au salon du 1er étage

Dimanche 06
septembre

- 10h00 Messe avec les paroissiens de St-Léonard à la chapelle
- 10h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 11h00 Apéritif au salon du rez
- 15h30 Dictionnaire ouvert au salon du rez avec Anne-Brigitte
- 15h30 Passion couleur au salon du 1er étage