

Activités de la semaine

Lundi 07
septembre

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage
- 10h30 Gymnastique douce en salle polyvalente
- 15h30 Manucure au salon du 2ème étage avec Beatriz
- 15h30 Pâte à sel au salon du 1er étage
- 15h30 Activités créatrices au p'tit bonheur

Mardi 08
septembre

- 09h00 Rallye vieilles voitures à l'extérieur
- 10h00 Messe à la chapelle
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 15h30 Travail de la mémoire à travers les images au salon du 1er étage
- 15h30 Chant au salon du rez avec Anne-Brigitte

Mercredi 09
septembre

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Moment Musique douce au salon du 1er étage
- 10h30 Préparation de la collation au p'tit bonheur
- 10h30 Balade au village et apéritif avec Béatriz et Cémance
- 15h30 Voyage en pinceau au salon du 1er étage
- 15h30 Mouvements doux avec foulards au salon du 2ème étage avec Beatriz
- 15h30 Jeu de société au salon du rez avec Anne-Brigitte

Jeudi 10
septembre

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 A la découverte des matières au salon du 1er étage
- 10h30 Activités créatrices au p'tit bonheur
- 15h30 Thé-discussion sur le voyage, votation pour la plus belle carte postale avec Beatriz
- 15h30 Manucure au salon du 2ème étage
- 15h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage

Vendredi 11
septembre

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 10h30 Méditation guidée en salle polyvalente
- 15h30 Jeu des expressions au salon du 2ème étage avec Clémence
- 15h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 15h30 Charades et énigmes au salon du rez

Samedi 12
septembre

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Passion couleuer au salon du 1er étage
- 10h30 Préparation de l'apéritif au p'tit bonheur
- 15h30 Arrangements floraux au salon du 1er étage avec Estelle
- 15h30 Photo langage sur l'automne au salon du rez

Dimanche 13
septembre

- 10h00 Messe retransmise à la chapelle
- 10h30 Memory au salon du 1er étage
- 11h00 Apéritif au salon du rez
- 15h30 Animation sensorielle : dégustation de compotes et yogourt au salon du 1er étage
- 15h30 Documentaire sur l'Andalousie en salle polyvalente avec Ariola

7 septembre 2026 - 13 septembre 2026

JOUR	MIDI	SOIR
LUNDI 7 septembre 2026	Emincé de poulet au curry (CH) Riz Légumes croquants Mousse framboise	Potage Carpaccio de pastèque et feta Salade d'épinard frais
MARDI 8 septembre 2026	Rôti de porc mariné (CH) Sauce à la moutarde Pommes Paysannes Bouquet de brocolis Compotée de pruneaux	Potage Croquette de légumes et fromage Sauce Calypso Salade
MERCREDI 9 septembre 2026	Risotto de fregola sarda aux petits légumes Salade de roquette et tomates Panna cotta à l'amande	Potage Omelette Pommes Boulangères Crème de courgettes
JEUDI 10 septembre 2026	Steak haché de bœuf (CH) Sauce poivre vert Polenta au basilic Tomate au four Poire pochée aux épices	Potage Tarte aux pommes Sauce vanille
 VENDREDI 11 septembre 2026	Crevettes sautées au lait de coco (IND) Pommes au bouillon Laitues et brunoise de légumes Crème à la banane	Potage Poelée de spätzlis à la viande séchée (CH)
SAMEDI 12 septembre 2026	Spaghettis Sauce Carbonara (CH) Salade mêlée Ananas au jus	Potage Croque monsieur (CH) Salade
DIMANCHE 13 septembre 2026	Feuilleté de veau maison (CH) Sauce tomates et peperonis Fèves sautées Chips de pomme de terre Mille feuilles	Potage Assiette de fromages Pomme de terre en robe