

**14 septembre 2026 - 20 septembre 2026**

| JOUR                                  | MIDI                                                                                                                     | SOIR                                                        |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>LUNDI</b><br>14 septembre 2026     | Emincé de porc à la crème (CH)<br>Nouilles sautées<br>Julienne de légumes fraîche<br><br>Compote de prunes               | Potage<br>Riz au lait<br>Crème à la pistache                |
| <b>MARDI</b><br>15 septembre 2026     | Rôti haché de veau (CH)<br>Sauce moutarde<br>Pomme mousseline<br>Carottes étuvées au thym<br>Crème brûlée                | Potage<br>Croûte aux chanterelles<br>Salade                 |
| <b>MERCREDI</b><br>16 septembre 2026  | Sauté de bœuf (CH)<br>Pomme de terre confite<br>Pois croquants<br><br>Abricots pochés au miel                            | Potage<br>Œuf Mimosa<br>Salade de thon (IND)                |
| <b>JEUDI</b><br>17 septembre 2026     | Spaghettis<br>Crème de brocolis et saucisse (CH)<br><br>Flan blanc manger                                                | Potage<br>Tarte aux lardons et aux oignons (CH)<br>Saladine |
| <b> VENDREDI</b><br>18 septembre 2026 | Nasi goreng aux crevettes (IND)<br>(Riz sauté aux légumes et crevettes)<br><br>Compote de fruits exotiques               | Potage<br>Cake salé maison<br>Salade                        |
| <b>SAMEDI</b><br>19 septembre 2026    | Osso buco de porc Gremolata (CH)<br>Pomme écrasée à l'huile d'olive<br>Choux rouge braisé<br><br>Tarte aux poires        | Potage<br>Ramequin au fromage<br>Salade mixte               |
| <b>DIMANCHE</b><br>20 septembre 2026  | Suprême de poulet jaune (FR)<br>Sauce crème et truffe<br>Fregola sarda sautée aux légumes<br>Brunoise au basilic<br>Cake | Potage<br>Bircher aux fruits et raisins                     |

# Activités de la semaine

Lundi 14  
septembre

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Yoga en salle polyvalente avec Diane
- 10h30 Moment musique au salon du 1er étage
- 15h30 Manucure au salon du 2ème étage
- 15h30 Lecture de nouvelle au salon du 1er étage
- 15h30 Dictionnaire ouvert au salon du rez avec Clémence

Mardi 15  
septembre

- 10h00 Messe à la chapelle
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 10h30 Sortie au village avec Beatriz
- 15h30 Réveil mémoire : Jeu avec la borne musical au salon du rez avec Diane
- 15h30 Peinture sur pâte à sel au salon du 1er étage
- 15h30 Atelier réminiscence au salon du 2ème étage

Mercredi 16  
septembre

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Passion couleur au salon du 1er étage
- 10h30 Questionnaire suisse au salon du rez avec Clémence
- 15h30 Marque-page en tissu au salon du 2ème étage
- 15h30 Animation sensorielle : les instruments de musique au salon du 1er étage
- 15h30 Multi-jeux au salon du rez avec Clémence

Jeudi 17  
septembre

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 10h30 Invitation à la musique au salon du rez avec Clémence
- 15h30 Conseil des aînées en salle polyvalente avec Léonie
- 15h30 Jeu en bois au salon du 1er étage
- 15h30 Manucure au salon du 2ème étage

Vendredi 18  
septembre

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Photo collage au salon du 1er étage
- 10h30 Gymnastique douce en salle polyvalente avec Clémence
- 15h00 Dégustation de produits chiliens au salon du rez avec Léonie
- 15h30 Atelier d'expression corporelle au salon du 2ème avec Estelle
- 15h30 Berceau musical au salon du 1er étage

Samedi 19  
septembre

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 10h30 Préparation de l'apéritif au p'tit bonheur avec Imane
- 15h30 Charades au salon du rez avec Imane
- 15h30 Lectures de nouvelles au salon du 1er étage

Dimanche 20  
septembre

- 10h00 Messe à la chapelle
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 11h00 Apéritif au salon du rez
- 15h30 Animation individuelle : la vue au salon du 1er étage
- 15h30 Chanson ! Chanteur ? au salon du rez avec Esther