

21 septembre 2026 - 27 septembre 2026

JOUR	MIDI	SOIR
LUNDI 21 septembre 2026	Blanquette de veau à l'ancienne (CH) (Champignons, légumes, croûtons) Riz Pilaf Flan vanille	Potage aux légumes Œuf brouillés au lard Salade de carottes
MARDI 22 septembre 2026	Filet de poulet pané (CH) Galette de roesti Ratatouille Profiteroles à la crème, sauce au chocolat	Crèmes de poireaux Assiette froide Jambon, fromage pt pain, fruit
MERCREDI 23 septembre 2026	Rôti de porc (CH) Sauce aux abricots Spatzli Carottes confites Raisin	Potage Dubarry Délices au fromage Salade de nouille et légumes julienne
JEUDI 24 septembre 2026	Pasta a l'Ambrosiana (CH) (Aubergines, sauce tomates, lardons) Mousse framboise	Potage Minestrone Beignet de pommes sauce Vanille
 VENDREDI 25 septembre 2026	Quiche au saumon (NOR) Salade Tourte de linz maison	Crème de tomates Pinsa façon marguerite et jambon Sauce vanille
SAMEDI 26 septembre 2026	Hamburger revisité Steack Haché Galette de polenta Tomate Salade Compotée de pommes à la cannelle	Potage épinards Mini feuilleté assortie Betterave à la mayo et wasabi
DIMANCHE 27 septembre 2026	Magret de canard à l'orange Couscous aux poivrons Courgettes jaunes étuvées Fondant au chocolat	Potage aux légumes Tarte aux fruits

Activités de la semaine

Lundi 21
septembre

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Yoga en salle polyvalente avec Diane
- 10h30 Passion couleur au salon du 1er étage
- 15h30 Manucure au salon du 2ème étage
- 15h30 Jeu des expressions au salon du rez avec Isabelle
- 15h30 A la découverte des matières au salon du 1er étage

Mardi 22
septembre

- 10h00 Messe à la chapelle
- 10h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 10h30 Sortie balade et café au village
- 15h30 Documentaire animalier en salle polyvalente avec Imane
- 15h30 Jeu de société au salon du 2ème étage
- 15h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage

Mercredi 23
septembre

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Loto des odeurs au salon du 1er étage
- 10h30 Activités créatrices au salon du rez
- 15h30 Voyage en pinceau au salon du 1er étage
- 15h30 Thé-discussion au salon du 2ème étage avec Léonie
- 15h30 Scrabble géant au salon du rez avec Estelle

Jeudi 24
septembre

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Memory au salon du 1er étage
- 10h30 Karaoké en salle polyvalente avec Clémence
- 10h30 Manucure variable
- 15h15 Loto à la salle à manger et à la cafétéria
- 15h30 Massage des mains au salon du 1er étage

Vendredi 25
septembre

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce en salle polyvalente
- 10h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 15h30 Duo Artemisa au salon du rez
- 15h30 Animation sensorielle : dégustations de chocolat et de biscuits au salon du 1er
- 15h30 Dictionnaire ouvert au salon du 2ème étage avec Esther

Samedi 26
septembre

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Voyage en pinceau au salon du 1er étage
- 10h30 Préparation de l'apéritif au p'tit bonheur avec Ariola
- 15h30 Concert de chants classiques : Iason Liossatos au salon du rez
- 15h30 Lectures de nouvelles au salon du 1er étage

Dimanche 27
septembre

- 10h00 Messe retransmise à la chapelle
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 11h00 Apéritif au salon du rez avec Ariola
- 15h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 15h30 Activités créatrices au salon du rez