

28 septembre 2026 - 4 octobre 2026

JOUR	MIDI	SOIR
LUNDI 28 septembre 2026	Cuisse de poulet rôtie (CH) Sauce au romarin Pomme grenaille Mousseline de panais Mousse au chocolat blanc	Bouillon Céléstine Endives au jambon (CH)
MARDI 29 septembre 2026	Paupiette de bœuf aux oignons (CH) Pâtes Carottes en rondelles Compote de pommes	Creme de petit pois Tomme Vaudoise panée Salade iceberg
MERCREDI 30 septembre 2026	Jambon à l'os (CH) Sauce au poivre Pomme mousseline Fagot de haricots Panna cotta	Potage au pois jaune Cornettes au parmesan façon ristotto
JEUDI 1 octobre 2026	Poêlée de lentilles aux légumes Crumble au Parmesan Ananas au jus	Potage au céleri Vitello tonnato
VENDREDI 2 octobre 2026	Médaillon de plie pané (NL) Sauce tartare Risotto léger au mascarpone Compotée de poireaux Crème au Toblerone	Potage carottes Pomme Darphin façon campagnarde (Lardons, oignons, fromage)
SAMEDI 3 octobre 2026	Spaghettis au pesto Salade mée Gâteau moelleux aux pommes	Potage Balois Canapés assortis Salade mixte
DIMANCHE 4 octobre 2026	Roastbeef chaud (CH) Sauce Bearnaise Galette de rôtis Jardinière de légumes Eclair au café	Potage légumes taillés Croûte aux champignons

Activités de la semaine

Lundi 28
septembre

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Yoga en salle polyvalente avec Diane
- 10h30 Animation sensorielle : le goût au salon du 1er étage
- 15h30 Manucure au salon du 2ème étage
- 15h30 Chant au salon du rez avec Diane
- 15h30 Peinture sur pâte à sel au salon du 1er étage

Mardi 29
septembre

- 10h00 Messe à la chapelle
- 10h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 14h30 Pattes tendues avec Lasco et Dominique en chambre
- 15h30 Marque page en tissu au salon du 2ème étage
- 15h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage
- 15h30 Dictionnaire ouvert au salon du rez avec Estelle

Mercredi 30
septembre

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Massage des mains au au salon du 1er étage
- 10h30 Ni oui ! Ni non ! au salon du rez avec Estelle
- 15h30 Multi-jeux au salon du rez avec Ariola
- 15h30 Atelier d'expression corporelle au salon du 2ème étage
- 15h30 Travaillons le toucher au salon du 1er étage

Jeudi 01
octobre

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Manucure au salon du rez
- 10h30 Pâte à sel au salon du 1er étage
- 13h30 Sortie à Philfruits pour une collation avec achat de produits
- 15h30 Décorations sur vases, avec feutre pour verre au salon du rez avec Clémence
- 15h30 Décoration en serviettes au salon du 1er étage

Vendredi 02
octobre

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce en salle polyvalente
- 10h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 15h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage
- 15h30 Conférence avec Monsieur Pernot sur l'Arménie en salle polyvalente
- 15h30 Rallye des sens : Travaillons l'odorat au salon du 2ème étage avec Estelle

Samedi 03
octobre

- 09h15 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Préparation de l'apéritif au p'tit bonheur avec Esther
- 10h30 Moment musique d'accordéon Famille DePreux au salon du rez
- 10h30 Memory au salon du 1er étage
- 15h30 Poèmes automnal au salon du rez avec Estelle
- 15h30 Photo Collage au salon du 1er étage

Dimanche 04
octobre

- 10h00 Messe retransmise à la chapelle
- 10h30 Mandala au salon du 1er étage
- 11h00 Apéritif au salon du rez avec Esther
- 15h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 15h30 Concert d'accordéon avec Florent Joubier au salon du rez