

5 octobre 2026 - 11 octobre 2026

JOUR	MIDI	SOIR
LUNDI 5 octobre 2026	Rôti haché de bœuf (CH) Sauce au thym Pâtes Poelée de légumes asiatiques Compote de poires	Crème de brocolis Strudel aux légumes Sauce crème
MARDI 6 octobre 2026	Lasagne maison CH) Salade mêlée Mousse aux vermicelles	Potage crème Rouleaux de printemps et Samoussa Salade asiatique Sauce aigre douce
MERCREDI 7 octobre 2026	Brisolée (CH) Raisins	Potage aux légumes Terrine aux trois légumes Salade de rampon
JEUDI 8 octobre 2026	Saltimbocca de dinde (FR) Polenta crémeuse aux oignons Fenouil braisé au curry Tiramisu	Minestrone Ramequin au fromage Salade mêlée
 VENDREDI 10 octobre 2026	Filet de perches frit (RU) Riz pilaf Brunoise de légumes Forêt noire	Potage aux lentilles Assiette garnie Terrine, pâté en croûte, œuf
SAMEDI 10 octobre 2026	Médailillon de chou-fleur Sauce Philadelphia et fines herbes Pommes country Salade de courgette Tartelette au citron	Potage aux champignons Cannelonis gratinées
DIMANCHE 11 octobre 2026	Entrecote de bœuf (CH) Beurre café de Paris Gratin Dauphinois Carotte jaune glacée Cheese cake	Potage aux légumes Tortillas de pomme de terre et chorizo (CH) Salade

Activités de la semaine

Lundi 05
octobre

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce en salle polyvalente
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 13h30 Sortie à la foire du Valais à Martigny
- 15h30 Un mois, un village valaisan : Savièse à l'honneur au salon du rez avec Imane
- 15h30 Manucure au salon du 2ème étage
- 15h30 A la découverte des saveurs au salon du 1er étage

Mardi 06
octobre

- 10h00 Messe à la chapelle
- 10h30 Préparation de la collation (tarte) au p'tit bonheur
- 10h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 15h30 Création d'un memory de musique Salon du 1er étage avec Beatriz
- 15h30 Lecture de nouvelles au salon du 2ème étage
- 15h30 Réveil mémoire avec la borne au salon du rez

Mercredi 07
octobre

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Confection de croissants maison au p'tit bonheur avec Ariola
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 10h30 Jeu de société au salon du rez
- 15h30 Dégustation de bières artisanales au salon du rez avec Anne-Brigitte
- 15h30 A la découverte des matières au salon du 1er étage
- 15h30 Thé discussion : les moyens de transports au salon du 2ème étage avec Clémence

Jeudi 08
octobre

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Création de boisson maison (thé de menthe du potager) au p'tit bonheur avec Ariola
- 10h30 Questionnaire sur la vigne au salon du rez avec Clémence
- 10h30 Voyage en pinceau : aquarelle au salon du 1er étage
- 15h30 Manucure au salon du 2ème étage
- 15h30 Arrangements floraux au salon du 1er étage
- 15h30 Chanson ! Chanteur ! au salon du rez avec Clémence

Vendredi 09
octobre

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 10h30 Gymnastique douce en salle polyvalente
- 15h30 Dégustation de chocolat Läderach au salon du rez avec Esther
- 15h30 Travail de la mémoire à travers les images au salon du 1er étage
- 15h30 Atelier d'expression corporelle au salon du 2ème étage

Samedi 10
octobre

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 10h30 Préparation de l'apéritif au p'tit bonheur avec Ariola
- 15h30 Présentation de la Toscane avec plusieurs résidents au salon du rez avec Anne-Brigitte
- 15h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage

Dimanche 11
octobre

- 10h00 Messe retransmise à la chapelle
- 10h30 Travail de l'ouïe à travers les instruments de musique au salon du 1er étage
- 11h00 Apéritif au salon du rez avec Ariola
- 15h30 Présentation: les plus belles fanfares au salon du rez avec Isabelle
- 15h30 Passion couleur au salon du 1er étage