

12 octobre 2026 - 18 octobre 2026

JOUR	MIDI	SOIR
LUNDI 12 octobre 2026	Aiguillette de poulet au corn flakes (CH) Fregola Sarda à la tomate et Pecorino Mirepoix de courgettes Crème coco et framboises	Potage Parmentier Croissant au jambon à la Française (CH) Salade
MARDI 13 octobre 2026	Civet de cerf (NZ)(EU) Spätzlis Chou rouge braisé Mousse de marrons	Crèmes de petits pois Wraps au saumon fumé (NOR) Guacamole et chips
MERCREDI 14 octobre 2026	Rôti de cou de porc (CH) Pomme écrasée Jardinière de légumes Poire pochée aux épices	Bouillon aux oignons Pizza au jambon (CH)
JEUDI 15 octobre 2026	Pâtes au chanterelles Salade mixte Gâteau au chocolat blanc et figues	Potage Bernois Tourte à la Bolognaise (CH) Salade
 VENDREDI 16 octobre 2026	Crevettes sautées au curry et coco (IND) Riz sauvage Brocolis Mousse stracciatella	Soupe à la courge Brochette de poulet (CH) Salade de champignons de Paris
SAMEDI 17 octobre 2026	Risotto au fromage et petits légumes Chips de Parmesan Boule de Berlin	Crème de bolets Paupiette de bœuf (CH) Pomme purée
DIMANCHE 18 octobre 2026	Tendron de veau à l'ancienne (CH) Polenta crémeuse Légumes racine Parfait glacé au nougat	Potage aux fines herbes Raviolis Sauce crème 3 fromages Saladine

Activités de la semaine

Lundi 12
octobre

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 10h30 Multi-jeux au salon du rez avec Diane
- 15h30 Chant au salon du rez avec Diane
- 15h30 Manucure au salon du 2ème étage
- 15h30 Mandala au salon du 1er étage

Mardi 13
octobre

- 10h00 Messe à la chapelle
- 10h30 Moment musique douce au salon du 1er étage avec Estelle
- 11h15 Berceau musical au p'tit bonheur
- 15h30 Présentation de ma passion : le volleyball au salon du rez avec Clémence
- 15h30 Jeu en bois et couleur au salon du 1er étage

Mercredi 14
octobre

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Animation sensorielle : Memory au salon du 1er étage avec Béatriz
- 10h30 Dictionnaire ouvert au salon du rez
- 15h30 Atelier d'écriture au salon du rez
- 15h30 Idées créatives au salon du 2ème étage
- 15h30 Massage des mains au salon du 1er étage

Jeudi 15
octobre

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h00 Bricolage : fresque d'automne avec les enfants à la crèche avec Léonie
- 10h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage
- 15h30 Méditation guidée sur l'automne au salon du 2ème étage
- 15h30 Danse du coeur en salle polyvalente
- 15h30 Animation sensorielle : Les sons des instruments de musique au salon du 1er avec Estelle

Vendredi 16
octobre

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Gymnastique douce en salle polyvalente avec Béatriz
- 10h30 Soins du visage au salon du 1er étage avec Imane
- 15h00 Activités avec les enfants contes et histoires à la crèche
- 15h30 Documentaire sur les lieux de construction insolite en salle polyvalente avec Imane
- 15h30 Jeu de la télépathie au salon du rez
- 15h30 Massage des mains au salon du 1er étage

Samedi 17
octobre

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Moment musique au salon du 1er étage
- 10h30 Préparation de l'apéritif au p'tit bonheur avec Diane
- 15h30 Pâte à sel au salon du 1er étage
- 15h30 Des lettres et des mots au salon du rez avec Diane

Dimanche 18
octobre

- 10h00 Messe retransmise à la chapelle
- 10h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage
- 11h00 Apéritif au salon du rez avec Diane
- 15h30 Thé-discussion : comment est célébré Halloween à travers le monde au salon du rez avec Léonie
- 15h30 Voyage en pinceau au salon du 1er étage