

26 octobre 2026 - 1 novembre 2026

JOUR	MIDI	SOIR
LUNDI 26 octobre 2026 0	Emincé de porc à la Zurichoise (CH) Röstis Carottes étuvées Mousse à la limette	Potage aux légumes Délices aux champignons Salade
MARDI 27 octobre 2026	Saucisse de veau (CH) Sauce aux oignons Polenta crémeuse Tomate Provençale Ananas au jus et Chantilly vanille	Potage au chou Patate douce en papillote Jambon, fromage, œufs (CH)
MERCREDI 28 octobre 2026	Bœuf bouilli (CH) Pomme de terre et légumes au bouillon Crème chocolat	Bouillon de bœuf maison Salade Niçoise
JEUDI 29 octobre 2026	Quiche aux légumes Salade mêlée Flan au caramel	Potage aux champignons Croûte dorée Crème vanille
 VENDREDI 30 octobre 2026	Pâtes au saumon (NOR) Crème de tomates Salade mixte Salade de fruits	Potage Garbure Malakoff au fromage Salade
SAMEDI 31 octobre 2026	Ragoût de lapin à la moutarde (HU) Tagliatelles Poireaux étuvés à l'huile d'olives Cake au citron	Crème de carottes Risotto au basilic Saladine
DIMANCHE 1 novembre 2026	Filet mignon de sanglier (ES) Sauce aux airelles Spätzlis Choux de Bruxelles et fruits Crème brûlée	Crème de betterave Cervelas grillé (CH) Pomme purée Moutarde

Activités de la semaine

Lundi 26
octobre

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Voyage en pinceau au salon du 1er étage
- 10h30 Gymnastique douce en salle polyvalente
- 15h30 **Présentation sur mon pays d'origine : Le Maroc avec une dégustation au salon du 2ème étage par imane**
- 15h30 **Jeu des serrures au salon du rez avec Léonie et Anne-Brigitte**
- 15h30 **Moment musique au salon du 1er étage**
- 15h30 **Manucure l'endroit est variable**

Mardi 27
octobre

- 10h00 Messe paroissiale à la chapelle
- 10h30 Animation sensorielle: Memory au salon du 1er étage
- 13h30 **Sortie à Barryland à Martigny**
- 15h30 **Danse du coeur avec Gisèle à la salle polyvalente**
- 15h30 **Lecture de nouvelles au salon du 1er étage avec Béatriz**

Mercredi 28
octobre

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Mandala au salon du 1er étage
- 10h30 Préparation de cookies maison au petit bonheur par Esther
- 15h30 **Atelier ouvrage : tricot, crochet et tissage pour le marché de Noël au salon du 2ème étage avec Diane**
- 15h30 **Discussion autour de la cuisine d'avant avec création d'un livret de recettes au salon du rez avec Anne-Brigitte**
- 15h30 **Moment musique douce au salon du 1er étage**

Jeudi 29
octobre

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Animation sensorielle : Le toucher au salon du 1er étage
- 10h30 Bricolage : Fenêtre catéchétique enfant 6e primaire de St-Léonard et Uvrier
- 15h15 **Loto à la salle à manger et cafétéria**
- 15h30 **Massage des mains au salon du 1er étage**

Vendredi 30
octobre

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Yoga à la salle polyvalente avec Diane
- 10h30 Pâte à sel au salon du 1er étage
- 15h30 **Dégustation de chips atypique-Zweifel au salon du rez avec Esther**
- 15h30 **A vous la parole : Vos artistes préféré au salon du 2ème étage avec Ariola**
- 15h30 **Voyage en pinceau au salon du 1er étage**

Samedi 31
octobre

- 09h45 Lecture presse au salon du rez
- 10h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
- 10h30 Préparation de l'apéritif au p'tit bonheur avec Léonie
- 15h30 **Présentation Halloween et ses origines au salon du rez avec Léonie**
- 15h30 **Jeu en bois au salon du 1er étage**

Dimanche 1
novembre

- 10h00 Messe retransmise à la chapelle
- 10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
- 11h00 Apéritif au salon du rez avec Estelle
- 15h30 **Des lettres et des mots au salon du rez avec Léonie**
- 15h30 **Atelier découverte : Les différentes épices au salon du 1er étage**