LE CARILLON
maison de retraite

MENUS

Cuisinons notre région

9 novembre 2026 - 15 novembre 2026

JOUR	MIDI	SOIR
LUNDI 9 novembre 2026	Saucisse à rôtir de porc (CH) Sauce moutarde Pomme purée Brocolis Compote de pommes maison	Velouté de carottes Potée façon papet (Poireaux, pommes de terre, lardons)
MARDI 10 novembre 2026	Spaghettis Sauce Bolognaise (CH) Salade mixte Flan au caramel	Potage crème Vol-au-vent (CH)
MERCREDI 11 novembre 2026	Galette de froment Sauce tomates Pâtes Petits pois à la Française Panna cotta aux fruits rouges	Crème de céleri-pomme Risotto à la courge et au parmesan Salade
JEUDI 12 novembre 2026	Choucroute (CH) Salade d'oranges au pain d'épices	Velouté de courgettes Strudel aux pommes Crème Anglaise et yoghourt au miel
VENDREDI 14 novembre 2026	Filet de colin (CN) Sauce câpres et zestes de citron Pommes persillées Côte de bette à la crème Cocktail de fruits	Potage aux fines herbes Gratin de pâtes au Jambon (CH) Saladine
SAMEDI 14 novembre 2026	Emincé de dinde (CH) Sauce aux olives Riz Chou rouge braisé Mousse au chocolat	Potage aux légumes Croûte aux champignons Saladine
DIMANCHE 15 novembre 2026	Rôti de cou de porc (CH) Sauce café de Paris Gratin de pommes de terre Duo de carottes glacées Pâtisserie	Crème de courge Assiette Valaisanne (CH)

Sur demande, notre équipe de cuisine vous donnera volontiers des informations sur les mets qui peuvent déclencher des allergies ou des intolérances

Activités de la semaine

Lundi 09 novembre

09h45 Lecture presse au salon du rez
10h30 Yoga à la salle polyvalente avec Diane
10h30 Voyage en pinceau au salon du 1er étage
11h00 Sortie pizza et bowling aux Rottes à Conthey avec Imane et Léonie
15h30 Atelier ouvrage : confection de suspension pour l'hiver : les bonnets en laine au salon du rez avec Diane
15h30 Manucure au salon du 2ème étage
15h30 Animation individuelle : Le sens du toucher au salon du 1er étage

Mardi 10 novembre

10h00 Messe à la chapelle
10h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
11h30 Chanson ! Chanteur ! au salon avec Diane
15h30 Rallye des sens : Travaillons le goût au salon du 1er étage
15h30 Atelier aquarelle : l'automne à l'honneur au salon du 2ème étage avec Diane
15h30 Dictionnaire ouvert au salon du rez

Mercredi 11 novembre

09h45 Lecture presse au salon du rez
10h30 Pâte à sel au salon du 1er étage
10h30 Jeu de société au salon du rez avec Beatriz
15h30 Journée du souvenir avec un a vous la parole : les moments qui ont marqués notre vie au salon du rez avec Léonie
15h30 Atelier d'expression corporelle au salon du 2ème étage
15h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage

Jeudi 12 novembre

09h45 Lecture presse au salon du rez
10h30 Animation sensorielle : Memory au salon du 1er étage
10h30 Atelier discussion : recettes d'avant avec création d'un livret au salon du re avec Anne-Brigitte
15h30 Manucure au salon du 2ème étage
15h30 Massage des mains au salon du 1er étage
15h30 Création de chansons : Concert du coeur Jean Follonier au p'tit bonheur

Vendredi 13 novembre

09h45 Lecture presse au salon du rez
10h30 Gymnastique douce en salle polyvalente avec Esther
10h30 Berceau musical au salon du 1er étage
15h30 Diaporama sur la nature à la salle polyvalente avec Anne-Brigitte
15h30 Atelier culinaire : confection de pâtisserie maison au p'tit bonheur avec Esther
15h30 Moment musique douce au salon du 1er étage

Samedi 14 novembre

09h45 Lecture presse au salon du rez
10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
10h30 Préparation de l'apéritif au p'tit bonheur avec Estelle
15h30 Atelier créatif : création de Cartes de voeux pour les fêtes de fin d'année au salon du rez avec Estelle
15h30 Travail de l'ouïe a travers les instruments de musiques au salon du 1er étage

Dimanche 15 novembre

10h00 Messe à la chapelle
10h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage
11h00 Apéritif au salon du rez avec Estelle
15h30 Atelier réminiscence : La Suisse et son évolution au salon du rez avec Beatriz
15h30 Peinture au salon du 1er étage