LE CARILLON
maison de retraite

MENUS

Cuisinons notre région

23 novembre 2026 - 29 novembre 2026

JOUR	MIDI		SOIR
LUNDI 23 novembre 2026	Ragoût de bœuf à la Hongroise (CH) Polenta crémeuse Julienne de légumes en salade Cookie maison		Crème aux brocolis Croissant au jambon à la Française (CH) Sauce Mornay Salade mixte
MARDI 24 novembre 2026	Cuisse de canard confite au miel (FR) Galette de riz au pinot noir Carottes glacées Tarte à la crème		Crème au safran Stick de mozzarella pané Sauce tomate au basilic Pomme purée
MERCREDI 25 novembre 2026	Escalope de porc panée (CH) Sauce au citron Fregola sarda aux légumes Mousse au chocolat		Bouillon de bœuf Lasagne (CH) Salade de roquette
JEUDI 26 novembre 2026	Saucisse de veau (CH) Sauce aux oignons Risotto d'Ebly Courgettes sautées au thym Yoghourt aux miel et amandes caramélisées		Crème de légumes Chicken Nuggets de poulet (CH) Croquette de röstis Saladine
VENDREDI 27 novembre 2026	Journée Portugaise Rissóis Carnne Alentagana et Wongole Batatas salteadas Pastel de nata		Soupe à l'oignon Cornettes au fromage Pickles de carottes
SAMEDI 28 novembre 2026	Cordon bleu de dinde (FR) Frites maison Tomate Provençale Mousse stracciatella		Crème de légumes Tarte fine aux pruneaux Crème vanille
DIMANCHE 29 novembre 2026	Roastbeef de bœuf (CH) Jus vierge Pommes de terre sautées Mousseline de panais Forêt noire		Soupe à la courge Spaghettis à la tomate Salade

Sur demande, notre équipe de cuisine vous donnera volontiers des informations sur les mets qui peuvent déclencher des allergies ou des intolérances

Activités de la semaine

Lundi 23 novembre

09h45 Lecture presse au salon du rez
10h30 Yoga à la salle polyvalente
10h30 Voyage en pinceau au salon du 1er étage avec Clémence
15h15 Activités avec les enfants : voyage dans le temps (discussion) à la salle polyvalente avec Diane
15h30 Atelier mimes : métiers, animaux, objets au salon du 2ème étage
15h30 Massage des mains au salon du 2ème étage
15h30 Manucure variable avec Béatriz

Mardi 24 novembre

10h00 Messe à la chapelle
10h30 Moment musique douce
11h00 Berceau musical au p'tit bonheur avec Estelle
14h30 Sortie dans le village et collation chez Pellet
15h30 Création d'un calendrier de l'avant au salon du 2ème étage
15h30 Travaillons le goût au salon du 1er étage
15h30 Activités avec les enfants : Jeu de société au salon du rez avec Anne-Brigitte

Mercredi 25 novembre

09h45 Lecture presse au salon du rez
10h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage
10h30 Activités avec les enfants : Jeu de société à la salle polyvalente, au salon du 2ème étage et au salon du rez avec Clémence, Léonie et Béatriz
10h30 Atelier culinaire : Confection de Cookies maison au p'tit bonheur avec Esther
15h30 Proverbes et citations automnales au salon du rez
15h30 Atelier d'expression corporelle au salon du 2ème étage

Jeudi 26 novembre

09h45 Lecture presse au salon du rez
10h30 Travaillons la vue à travers un memory au salon du 1er étage
10h30 Chanson ! Chanteur ? au salon du rez avec Léonie
15h30 Photo langage : les chalets valaisans au salon du rez avec Léonie
15h30 Manucure au salon du 2ème étage
15h30 Massage des mains au salon du 1er étage
15h30 Projet Concert du coeur Jean Follonier à la salle polyvalente

Vendredi 27 novembre

09h45 Lecture presse au salon du rez
10h30 Gymnastique douce en salle polyvalente
10h30 Moment musique portugaise au salon du 1er étage
10h30 Préparation de biscuits portugais pour la collation au p'tit bonheur avec Béatr
15h30 Questionnaire sur le Portugal au salon du 2ème étage
15h30 Travaillons l'ouïe au salon du 1er étage
15h30 Reportage sur le Portugal à la salle polyvalente avec Béatriz

Samedi 28 novembre

09h45 Lecture presse au salon du rez
10h30 Mandala au salon du 1er étage
10h30 Préparation de l'apéritif au p'tit bonheur avec Ariola
15h30 Dégustation des thés au salon du rez
15h30 Travaillons l'odorat au salon du 1er étage

Dimanche 29 novembre

10h00 Messe retransmise à la chapelle
10h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage
11h00 Apéritif au salon du rez avec Ariola
15h30 Massage des mains au salon du 1er étage avec Estelle
15h30 Concert de réstitution avec Jean Follonier (création des résidents) au salon du rez avec Anne-Brigitte