LE CARI ON
maison de retraite

MENUS

Cuisinons notre région

2 novembre 2026 - 8 novembre 2026

JOUR	MIDI		SOIR
LUNDI 2 novembre 2026	Carré de porc au four(CH) Sauce aux champignons Cornettes au beurre Ratatouille Mini mille feuilles		Potage au fenouil Toast au saumon fumé façon Gravelax Mousse au raifort Salade
MARDI 3 novembre 2026	Hachis Parmentier (CH) Salade mixte Crumble de prunes		Potage au basilic Œuf au plat Epinards à l'Italienne et pain complet
MERCREDI 4 novembre 2026	Journée Suisse Raclette Compotée de poires à la cannelle		Potage pomme de terre et paprika Arancini (spécialité Sicilienne) Salade brocolinis aux amandes torréfiées
JEUDI 5 novembre 2026	Tortellinis aux légumes Crème de courge et marrons Crème chocolat		Potage au maïs Croûte au fromage Salade
VENDREDI 6 novembre 2026	Filet de Dorade-Sébaste (CN) Sauce Hollandaise Risotto Epinards Clémentine		Potage à la patate douce Endive au jambon (CH) Pomems rissolées
SAMEDI 7 novembre 2026	Tajine d'agneau (NZ) Couscous Légumes Baba au rhum		Potage aux légumes Lasagne aux aubergines Salade
DIMANCHE 8 novembre 2026	Entrecôte de bœuf (CH) Sauce au vin rouge Pommes Duchesse Artichauts farcis Meringue double crème		Potage à l'orge des Grisons Tarte aux pommes

Sur demande, notre équipe de cuisine vous donnera volontiers des informations sur les mets qui peuvent déclencher des allergies ou des intolérances

Activités de la semaine

Lundi 02 novembre

09h45 Lecture presse au salon du rez
10h30 Animation sensorielle : à la découverte des senteurs au salon du 1er étage
10h30 Gymnastique douce à la salle polyvalente
10h30 Préparation d'un cake au spéculos au p'tit bonheur avec Diane
15h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage
15h30 Manucure au salon du 2ème étage
15h30 Atelier poterie au p'tit bonheur avec Mme Parizot
15h30 Emergence des souvenirs à travers la musique au salon du rez avec Diane

Mardi 03 novembre

10h00 Messe paroissiale à la chapelle
10h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
10h30 Préparation sauce tomate au p'tit bonheur avec Diane
15h30 Danse du coeur à la salle polyvalente
15h30 Espace la Liseuse : contes et légendes valaisans au salon du 2ème étage avec Anne-Brigitte
15h30 Voyage en pinceau au salon du 2ème étage

Mercredi 04 novembre

09h45 Lecture presse au salon du rez
10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
10h30 Quizz sur la Suisse au salon du rez avec Ariola
15h30 Le monde du football au salon du rez avec Beatriz
15h30 Création de décorations pour le sapin du marché de Noël au salon du 2ème étage
15h30 Rallye des sens : travaillons le goût au salon du 1er étage avec Clémence

Jeudi 05 novembre

09h45 Lecture presse au salon du rez
10h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage
10h30 Arrangements floraux au salon du rez avec Clémence
15h30 Atelier d'écriture autour des vendanges à la salle polyvalente avec Diane
15h30 Mouvements doux avec foulards au salon du 1er étage
15h30 Manucure au salon du 2ème étage
15h30 Création de chansons au p'tit bonheur avec Béatriz

Vendredi 06 novembre

09h45 Lecture presse au salon du rez
10h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
10h30 Yoga à la salle polyvalente avec Diane
13h30 Sortie à la fondation Opale Art à Lens avec Beatriz et Ariola
15h30 Créations de décorations pour le sapin de Noël du marché au salon du rez
15h30 A la découverte des sons de la nature au salon du 1er étage

Samedi 07 novembre

09h45 Lecture presse au salon du rez
10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
10h30 Préparation de l'apéritif et de la collation de dimanche au p'tit bonheur avec Anne-Brigitte
15h30 Présentation sur l'équitation : le langage entre l'homme et le cheval au salon du rez avec Esther
15h30 A la découverte des matières au salon du 1er étage

Dimanche 08 novembre

10h00 Liturgie de la Parole à la chapelle
10h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage
11h00 Apéritif espagnol au salon du rez avec Anne-Brigitte
15h30 Groupe de danse espagnole Alma Flamenca au salon du rez
15h30 Moment musique douce au salon du 1er étage