LE CARILLON
maison de retraite

MENUS

Cuisinons notre région

16 novembre 2026 - 22 novembre 2026

JOUR	MIDI		SOIR
LUNDI 16 novembre 2026	Papet Vaudois (CH) Pêche au jus		Cème aux brocolis Soufflé au fromage Purée de carottes et pain complet
MARDI 17 novembre 2026	Emincé de porc à la Zürichoise (CH) Röstis Brocolis au beurre Crème au chocolat		Crème au safran Vol-au-vent aux légumes
MERCREDI 18 novembre 2026	Haut de cuisse de poulet (CH) Sauce citronnée Risotto au potimarron Jardinière de légumes de saison Salade de fruits		Bouillon de bœuf Focaccia maison au jambon et fromage (CH) Pesto de roquette et salade
JEUDI 19 novembre 2026	Joue de sanglier cuisson 24h (ES) Jus au vin rouge Spätzlis Pomme à la confiture Mousse aux marrons		Crème de légumes Oeuf au plat sur toast Epinards à l'huile d'olives Sauce Mornay
VENDREDI 20 novembre 2026	Pavé de saumon (NOR) Sauce à l'oseille Pomme Boulangère et céleri-pomme		Soupe à l'oignon Quiche Lorraine (CH) Saladine
SAMEDI 21 novembre 2026	Tagliatelles aux champignons Salade mixte Compote de poires		Crème de légumes Assiette froide garnie (CH)
DIMANCHE 22 novembre 2026	Côtelette d'agneau à la Provençale (NZ) Sauce à la menthe Frites Feuilles d'épinards Cake aux carottes		Soupe à la courge Tarte aux pommes

Sur demande, notre équipe de cuisine vous donnera volontiers des informations sur les mets qui peuvent déclencher des allergies ou des intolérances

Activités de la semaine

Lundi 16 novembre

09h45 Lecture presse au salon du rez
10h30 Yoga à la salle polyvalente avec Diane
10h30 Moment musique douce au salon du 1er étage
10h30 Discussion sur les votations du 29 novembre au p'tit bonheur
15h30 Danse du coeur avec Gisèle à la salle polyvalente
15h30 Manucure au salon du 2ème étage
15h30 Travail de l'ouïe à travers les cris des animaux au salon du 1 er étage

Mardi 17 novembre

10h00 Messe à la chapelle
10h30 Mouvements doux avec foulards au salon du 1er étage
11h45 Berceau musical au p'tit bonheur
15h30 Activités avec les enfants au salon du rez avec Béatriz
15h30 Idées créatives: confection de cartes de voeux au p'tit bonheur avec Estelle
15h30 Massage des mains au salon du 1er étage

Mercredi 18 novembre

09h45 Lecture presse au salon du rez
10h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage
10h30 Multi-jeux: football de table et fléchettes au salon du rez avec Clémence et Béatri
15h30 Atelier réminiscence: Valise à objets au salon du rez
15h30 Jeu de société au salon du 2ème étage
15h30 Voyage en pinceau au salon du 1er étage

Jeudi 19 novembre

09h45 Lecture presse au salon du rez
10h30 Animation sensorielle : Mémory au salon du 1er étage
10h30 Activités avec les enfants au salon du rez, à la salle polyvalente et au p'tit bonheur
15h30 Manucure au salon du 2ème étage
15h30 Travail du sens de la vue à travers les images au salon du 1er étage
15h30 Création de chansons : Concert du coeur Jean Follonier à la salle polyvalente
15h30 Thé -discussion: l'évolution du monde de la construction avec Léonie

Vendredi 20 novembre

09h45 Lecture presse au salon du rez
10h30 Gymnastique douce en salle polyvalente avec Clémence
10h30 Massage des mains au salon du 1er étage
14h00 Foire Sainte-Catherine à Sierre
15h30 Dégustation de fromages de la Grenette au salon du rez avec Ariola
15h30 Passion couleur au salon du 1er étage

Samedi 21 novembre

09h45 Lecture presse au salon du rez
10h30 Lecture de nouvelles au salon du 1er étage
10h30 Préparation de l'apéritif au p'tit bonheur avec Esther
15h30 A la découverte des matières salon du 1er étage
15h30 Présentation de l'évolution de l'information au fil des époques (du pigeon voyageur à la télévision au salon du rez avec Léonie)

Dimanche 22 novembre

10h00 Messe à la chapelle
10h30 Accordéon avec la famille De Preux au salon du rez
11h00 Apéritif au salon du rez avec Esther
15h30 Atelier poésie à la salle polyvalente avec Imane
15h30 Moment musique douce au salon du 1er étage